



台南南區扶輪社



ROTARY CLUB OF TAINAN SOUTH
R.I. DISTRICT 3470

第 2222 次例會
2019 年 02 月 27 日

社長 楊明章 Office	行政管理主委 許明隆 Derma	社區服務主委 楊明章 Office	節目 王聖雄 Sean
秘書 洪永男 Anthony	社員主委 王仁安 Jay	職業服務主委 吳濱和 Casting	出席 許金山 Golden
司庫 李宗憲 Bank	服務計畫主委 劉益宗 Richard	國際服務主委 陳冠程 Strong	膳食 吳丁炎 Rambo
糾察 曾士僥 Kenny	扶輪基金主委 曾士僥 Kenny	R Y E 主委 吳丁炎 Rambo	社刊 林俊良 Eco-Friendly
聯誼 余致義 Geos	公共關係主委 周裕敏 Amigo	生命橋樑主委 王聖雄 Sean	執秘 馬若華

三月 | 節目&活動預告

03 月 06 日(三)中華兩岸勞資法務顧問協會 林郁汶 理事長專題演講，講題：「新勞資時代，如何創造和諧穩定的新型勞動關係，締造勞資雙贏」/慶生會/理監事會議。

03 月 13 日(三)台糖長榮酒店(台南) 吳建明 總經理專題演講，講題：「我的長榮人生」。

03 月 16~17 日(六、日)第 35 屆 3470 地區年會，地點：國立嘉義大學蘭潭校區。

報名名單：社長 Office 夫婦、秘書 Anthony 夫婦、社當暨扶輪行政主委 Drama、服務計畫主委 Richard、社員主委 Jay、扶輪基金主委 Kenny、PP Rambo、馬小姐，共計 10 人。

時間：3 月 16 日(六)上午 10:30~12:30 (註冊、報到、聯誼、展覽、小吃)。

中午 12:45~13:55 (介紹地區團隊、前總監、各社長、秘書伉儷、RI 社長代表進場)。

03 月 20 日(三)沒開會，延後至 03 月 23 日(六)與台南成大社第 22 屆授證慶典聯合例會。

03 月 23 日(六)與台南成大扶輪社第 22 屆授證慶典聯合例會，地點：大億麗緻酒店三樓大億 A 廳。

程序：17：30 註冊聯誼 18：30 鳴鐘開會 19：30 餐敘聯誼

03 月 27 日(三)沒開會，延後至 3 月 29 日(五)台南市第三分區聯合例會。

03 月 29 日(五)台南市第三分區聯合例會，主辦社：赤崁社，地點：晶英酒店二樓大成廳。

例會節目：製琴藝術家 蔡明助先生專題演講。

二月二十七日 例會 | 扶輪論壇

※變更例會地點：台糖長榮酒店一樓鐵板燒 O'Fun 原創料理美學餐廳

【例會程序】：

1. 社長鳴鐘開會 [18:30 準時開始]
2. 唱扶輪頌(社友起立，來賓請坐)
3. 聯誼介紹來賓及友社社友
4. 社長致詞
5. 秘書報告
6. 社長鳴鐘閉會
7. 聚餐聯誼[18：40~20：00]



漫談鈣、酵素、薑黃之養生

◎前社長 徐國棠 PP David

此次例會邀請前社長 徐國棠 PP David 職業報告，PP David 將其公司所研發之營養保健產品-鈣、酵素、薑黃向社友一一介紹。報告大綱：

- 1.鈣是構成牙齒和骨骼最重的營養素，缺鈣和很多常見的慢性病也息息相關，其產品能在短時間內快速運送通過細胞進入人體完成吸收；
- 2.經研究報告證明薑黃對健康具有特殊的保健功效，特別是現代人偏差的飲食習慣，以及充滿壓力和忙碌的生活，其產品能促進新陳代謝、常保精神旺盛、增強體力。
- 3.酵素是具有催化功能和維持生命活性不可欠缺的一種蛋白質，其產品能將食物中三大營養素的碳水化合物(澱粉、醣類、纖維等)、蛋白質、脂肪等完全消化與吸收，並改變細菌叢生態、促進新陳代謝、使排便順暢，並可調整體質、養顏美容。PP David 演講結束後本社贈送小社旗以示感謝。



友社訊息

- 台南億載社函：本社108年02月28日(星期四)例會，因適逢二二八和平紀念日連假，休會一次。
- 台南東南社函：本社108年03月01日(星期五)第614次例會，因適逢二二八和平紀念日連假，休會一次。
- 台南中區社函：本社3月1日例會適逢228和平紀念日連假，休會一次，請查照。
- 台南東北社函：本社108年03月04日(星期一)第1363次例會為配合聯誼委員會舉行年度國外旅遊『越南峴港五日遊』特將例會調整與之合併舉行，故3/4休會一次。

會心一笑

◎妻子：「你的女秘書在公司工作幾年了？」
丈夫：「四年。」妻子：「多大了？」丈夫：「二十多了，具體沒問過。」妻子：「長的漂亮嗎？」丈夫：「很一般。」妻子又問：「穿衣服怎麼樣？」丈夫：「很快。」

生活小常識

◎紅酒、啤酒的酒漬沾在衣服上很難清洗，只要取大量的鹽鋪在染色區塊上微微摩擦，靜置數分鐘後用溫水沖洗即可。鹽的摩擦力及滲透壓可去除酒精殘留而不影響衣服品質。

第 2221 例會 出席報告		AWAITING YOU!		紅箱捐款
應出席	40 人	免計出席：Add, Eric, Leo, Steel, Pharma		Add \$ 200
免計	5	請長假：Amigo		Anthony 1,000
請長假	1	出國：Safe, Casting, Paul, Joey		Club 200
出國	4	缺席：Zico, Austin, Jeff		David 1,000
缺席	8	補出席：Kevin, Bank, Sean, Richard, Kenny		Insurance 200
補出席	5			Jay 200
實際出席	22			Light 200
出席率 91.2%				Office 2,000
				Professor 200
				合計\$5,200

每週例會 | 星期三下午六時三十分
地點 | 台糖長榮酒店(台南)3F 天鵝廳
郵政信箱 | 台南郵政 396 信箱
辦事處 | 台南市北區公園南路 161 號 4 樓

電話 | 06-2282015
傳真 | 06-2282013
E-mail | south3rc@ms25.hinet.net
網站 | http://www.rotary.tainansouth.tw