



台南南區扶輪社

2019-20
扶輪連接世界



ROTARY CLUB OF TAINAN SOUTH
R.I. DISTRICT 3470

第 2268 次例會
2020 年 01 月 15 日

社長 許明隆 Derma	社 長當選人 汪志峰 Mold	服務計畫主委 曾士僥 Kenny	節目 黃進良 Austin
秘書 劉益宗 Richard	行政管理主委 汪志峰 Mold	社區服務主委 林俊良 Eco-Friendly	出席 賴光夫 Light
司庫 丁澤祥 Welling	社 員主委 洪永男 Anthony	職業服務主委 李瑞祺 Joey	膳食 吳明揚 Yoph
糾察 陳冠程 Strong	扶輪基金主委 陳冠程 Strong	國際服務主委 余致義 Geos	社刊 徐國棠 David
聯誼 楊明章 Office	公共關係主委 王聖雄 Sean	青少年服務主委 吳丁炎 Rambo	執秘 馬若華

一月 | 節目&活動預告

01 月 22 日(三)晚上 6:30 舉辦歲末聯歡晚會暨眷屬夕，變更地點：「香格里拉台南遠東國際大飯店 B2 遠東宴會 B 廳」，歡迎社友偕同全家福參加。PM 6:00 註冊聯誼，6:30 鳴鐘開會

01 月 29 日(三)適逢大年初五，休會乙次。

一月十五日 例會 | 專題演講

主講人 | 台灣印鈕藝術協會 林欣儀秘書長

講 題 | 欣儀的印鈕分享



講師簡介：

學經歷：國立中興大學法商學院畢業；1991-2016 年 1 月任職金融業法人業務；退休後專職印鈕創作。

參展紀錄：2019 第 20 屆明宗獎印鈕獎第二名；2019 第 3 屆欣得鈕雕獎優等；2018 第 19 屆明宗獎印鈕獎佳作；2018 第 2 屆欣得鈕雕獎佳作；2019 8/24-9/1 廿八田藝廊石意(石藝創作展)(宋崗+林欣儀)雙人展；2019 3/9-3/17 廿八田藝廊；2019 印鈕篆刻精品展 5 人聯展；2019 2/15-2/21 台北蕙風堂壽篆樓(同修會創藝展)受邀印鈕展出。

一月八日 例會 | 1 月份慶生會

祝 PP Add、Joey、Jordan 社友

生日快樂



一月八日 例會 | 專題演講

啟動身心能量-身體健康密碼

◎中華民國癌友新生命協會 王愷 執行長

此次例會邀請中華民國癌友新生命協會 王愷執行長蒞社演講，王執行長以播放 Power-Point 方式，讓社友了解「啟動身心能量-身體健康密碼」。王執行長表示因為陪伴罹癌朋友一起生活，成為癌友新生命執行長，陪癌友一起生活 20 年。WHO 健康四大基石：一、均衡飲食，二、有氧運動，三、遠離毒素，四、情緒管理。第一招綁腿：最新研究發現，坐太久是人類新殺手。坐著陷入癌症、糖尿病、心臟病、腎臟病和早死的危機。不是坐多久，是怎麼坐。好姿勢，好健康；靜態脊椎保健-綁腿。矯正髖關節，調整全身的平衡，各種疾病多源自於髖關節的角度不均衡，綁腳帶源於「磁谷式力學療法」，讓髖關節恢復到正常位置。王執行長並於例會演講時教導社友們如何用綁腳帶綁腿。綁腳的優點：1.預防經濟艱症候群，2.長時間坐辦公桌的人預防腰痛，3.全身血液循環順暢，腳趾都會溫暖，4.搭乘車子或飛機時綁帶會使旅行更舒適，5.解除腰痛，6.絕對不會翹腳。第二招脊椎旋轉：2015 年開始脊椎保健推廣，為了讓更多大眾，透過協會脊椎旋轉這重要基礎功法強身保養。脊椎旋轉：協會重要的基礎功法，從動作中的身心柔軟舒適，進入定與靜，進而悟入深理，透過內心和自癒力的交流結合，啟動並加強免疫功能達到消除病因，改善疾病。三大功能-強化骨髓、平衡自律神經、脊椎歸位。演講結束後其精彩的演說深獲社友好評。註：感謝 PP Professor 夫人贈送與會社友每人一條綁腳帶。



理監事會會議記錄

會議名稱	第 44 屆第十次理監事會議	主席	社長 許明隆
開會地點	台糖長榮酒店(台南)三樓	記錄	馬小姐
開會日期	2020 年 01 月 08 日	應到人數	13 人
開會時間	下午八時	實到人數	11 人
出席人員：許明隆、劉益宗、汪志峰、余致義、葉寶鴻、王聖雄、洪永男、邵光宇、李祥庫、楊明章、李瑞祺			
缺席人員：丁澤祥、曾士僥		列席人員：徐國棠、陳冠程	

決議事項：

一、有關第 36 屆地區年會報名事宜，請討論。

說明：1.時間：2020 年 3 月 14~15 日(星期六~日)，2.地點：嘉義大學蘭潭校區。3.各社社友 100%註冊：社友 2,500 元，衛星扶輪/寶眷/幹事：2000 元，2020/1/10 以前：社友 2,800 元，衛星扶輪/寶眷/幹事：2000 元，2020/1/11 以後：社友 3,300 元，衛星扶輪/寶眷/幹事：2500 元。*前總監及其夫人、貴賓、受獎學生：免註冊費，由總監辦事處統一名單，不需另外報名。

【決議】：通過，由社長、秘書、五大主委報名及鼓勵社友(新社友)報名參加。

二、本社訂於 01 月 22 日(三)晚上 6:30 假「香格里拉台南遠東國際大飯店 B2 遠東宴會 B 廳」舉辦歲末聯歡晚會暨眷屬夕，擬宴請台南南區喜樂衛星社社友攜眷參加，請討論。

【決議】：通過，以一桌 10 人為主，如超出人數每位收 800 元餐費。

☺會心一笑

◎兒子：「爸爸，是不是 18 歲就是成年人了？」爸爸：「是啊！」兒子：「那到時候，是不是就不用什麼都先問媽媽了？」爸爸：「孩子，你太天真了，你老爸都快 40 了也沒那個權限！」

第 2267 例會 出席報告		AWAITING YOU!		紅箱捐款			
應出席 免計 請長假 出國 出席 缺 補出席 實際出席	42 人	免計出席：Add, Eric, Leo, Steel, Pharma		Add	\$ 200	Office	\$ 200
	5	請長假：Amigo, Jay		Casting	200	Paul	200
	2	出國：Joner		David	200	Professor	200
	1	缺席：Bank, Austin, Kenny, Jeff, Tony,		Derma	2,000	Rambo	300
	7	Jordan		Insurance	200	Richard	1,000
	1	補出席：Welling		Joey	200	Sean	200
	27			Kevin	200	Sky	200
出席率 82.9%				合計\$ 5,700.-			

每週例會 | 星期三下午六時三十分
地點 | 台糖長榮酒店(台南)3F 天鵝廳
郵政信箱 | 台南郵政 396 信箱
辦事處 | 台南市北區公園南路 161 號 4 樓
電話 | 06-2282015 傳真 | 06-2282013
E-mail | south3rc@ms25.hinet.net
網站 | http://www.rotary.tainansouth.tw

四大考驗

在我們所想、所說、所做的事情，應先捫心自問

1. 是否一切屬於真實
2. 是否各方得到公平
3. 能否促進親善友誼
4. 能否兼顧彼此利益