

Rotary



台南南區扶輪社

2021-22



SERVE TO CHANGE LIVES
以服務改善人生

ROTARY CLUB OF TAINAN SOUTH
R.I. DISTRICT 3470

第 2365 次例會
2022 年 02 月 09 日

社長 李瑞祺 Joey	社 長當選人 洪永男 Anthony	服務計畫主委 劉益宗 Richard	節目 王聖雄 Sean
秘書 曾士僥 Kenny	行政管理主委 洪永男 Anthony	社區服務主委 劉益宗 Richard	出席 王陽明 Sunshine
司庫 李宗憲 Bank	社 員主委 鄭全南 Joner	職業服務主委 楊明章 Office	膳食 吳明揚 Yoph
糾察 林俊良 Eco-Friendly	扶輪基金主委 王聖雄 Sean	國際服務主委 曾士僥 Kenny	社刊 沈啟賢 Elson
聯誼 汪志峰 Mold	公共關係主委 徐國棠 David	青少年服務主委 吳丁炎 Rambo	執秘 馬若華

二月 | 節目&活動預告

02 月 16 日(三)路竹扶輪社 2021-22 年度社長 嚴啟綸 P.Allen 專題演講，講題：「您健康 犬知道」。

02 月 23 日(三)王奐淳 Norman 社友職業報告。

二月九日 例會 | 2 月份慶生會

2 月社友生日	2 月社友夫人生日	2 月社友結婚紀念日
蘇明池 Zico -----41.02.02	曹慧如 Safe 夫人-----48.02.12	李宗憲 Bank -----79.02.11
吳濱和 Casting ----- 42.02.16	蔡欣蓉 Jeff 夫人----- 71.02.12	王陽明 Sunshine-----69.02.21
洪永男 Anthony-----57.02.23	李佳蓉 Kenny 夫人-----60.02.20	吳濱和 Casting-----66.02.28
丁澤祥 Welling-----48.02.26		

二月九日 例會 | 專題演講

主講人 | 健身工廠私人教練 曾善喜教練

講 題 | 肌力訓練遠離肌少症，80歲開始也不嫌晚！

講師簡介：

經歷：現任健身工廠私人教練、曾任世界健身私人教練、曾任成吉思汗私人教練、

國立臺灣體育大學競系、2019-2021 嘉義市角力代表隊、2021 全國運動會角力錦標賽銅牌、2019 全國運動會角力錦標賽銅牌、2018 全民運動會沙灘角力錦標賽銅牌、2017 全國運動會角力錦標賽銅牌、2015 全國運動會角力錦標賽銀牌。

我的專業：肌力訓練、壺鈴訓練、運動按摩、TRX 訓練、肌內效貼紮、格鬥體適能、震動機訓練、體適能訓練、健康減脂訓練、體型雕塑訓練、皮拉提斯訓練。



一月二十六日 例會 | 歲末聯歡晚會

台南南區扶輪社歲末聯歡晚會暨眷屬夕

時間：111 年 1 月 26 日(星期三) 地點：香格里拉台南遠東國際大飯店 B2 遠東宴會 B 廳



第 2362 例會 出席報告		AWAITING YOU!	紅箱捐款
應出席	40 人	免計出席：Insurance, Eric, Leo, Steel, Pharma, Plas 請 長 假：Paul 缺 席：Austin, Mold, Jeff, Tony 補 出 席：Bank	
免 計	6		
請長假	1		
缺 席	5		
補出席	1		
實際出席	28		合計\$ 0.-
出席率	85.3%		

每週例會 | 星期三下午六時三十分
地點 | 台糖長榮酒店(台南)3F 天鵝廳
郵政信箱 | 台南郵政 396 信箱
辦事處 | 台南市北區公園南路 161 號 4 樓
電話 | 06-2282015 傳真 106-2282013
E-mail | south3rc@ms25.hinet.net
網站 | http://www.rotary.tainansouth.tw

四大考驗

在我們所想、所說、所做的事情，應先捫心自問
1. 是否一切屬於真實 2. 是否各方得到公平
3. 能否促進親善友誼 4. 能否兼顧彼此利益