

Rotary



台南南區扶輪社

2021-22



SERVE TO CHANGE LIVES
以服務改善人生

ROTARY CLUB OF TAINAN SOUTH R.I. DISTRICT 3470

第 2374 次例會 2022 年 04 月 13 日

社長 李瑞祺 Joey	社 長當選人 洪永男 Anthony	服務計畫主委 劉益宗 Richard	節目 王聖雄 Sean
秘書 曾士僥 Kenny	行政管理主委 洪永男 Anthony	社區服務主委 劉益宗 Richard	出席 王陽明 Sunshine
司庫 李宗憲 Bank	社 員主委 鄭全南 Joner	職業服務主委 楊明章 Office	膳食 吳明揚 Yoph
糾察 林俊良 Eco-Friendly	扶輪基金主委 王聖雄 Sean	國際服務主委 曾士僥 Kenny	社刊 沈啟賢 Elson
聯誼 汪志峰 Mold	公共關係主委 徐國棠 David	青少年服務主委 吳丁炎 Rambo	執秘 馬若華

四月 | 節目&活動預告

04 月 20 日(三) 鑫嘉國際水族科技有限公司 翁世明先生專題演講，講題：「3D 型壁掛式魚缸！(無任何過濾系統：可以兩年以上免換水！)」。

04 月 27 日(三) 1.下午 4:50~5:30 臺南市政府消防局消防裝備捐贈儀式。

地點：消防局第六大隊（臺南市北區文賢路 680 巷 6 號）

2.晚上 6:30 第 2376 次例會地點變更至：「金富菊日式料理」(南市北安路一段 149 號)。

四月十三日 例會 | 專題演講

主講人| 台南市五術教育推廣學會 創會理事長 黃士豪理事長

講 題| 察言觀色~人相學氣色篇



講師簡歷：

學經歷：中華醫事科技大學 食品營養系畢業；台南市五術教育推廣學會 創會理事長；台南市堪輿文化學會 榮譽理事(現任)；台南市天衍命理學會 占卜主任委員。

研究、服務項目：陰陽宅堪輿鑑定、佈局；大六壬、奇門遁甲、周易六爻占卜、擇日、姓名學、人相學；28 年執業經驗，國內外各地演講，演講精華都有 PO 上社群軟體...如 YouTube、臉書；知名企業受聘顧問。

四月六日 例會 | 專題演講



奧妙的藻源DHA

◎國立成功大學生物科技所特聘教授 楊惠郎教授

此次例會邀請國立成功大學生物科技所特聘教授 楊惠郎教授蒞社演講，楊教授以播放 Power-Point 方式讓社友了解「奧妙的藻源 DHA」。其演講內容為：(一)內容：(1)什麼是 DHA=深海魚油(商品名，俗名)，

奧米加油(學名 ω -3, 不飽和脂肪酸)有三種, 其中主要都在供應 DHA, EPA(與 DHA 類似, 同為人體重要的 Omega-3 脂肪酸)。EPA 的主要訴求: 預防心血管疾病, EPA 可減少血栓形成, 降低血液的黏稠度, 預防高血壓、動脈硬化、心肌梗塞等。(2)DHA 的真正來源: 不是魚, 是海洋中微藻。人類、動物、魚及植物不會自行合成 DHA, EPA。(3)藻源 DHA 與魚源 DHA 的優劣點: 藻源 DHA-完全不含動物成分, 素食可食; 容易吞、少腥味; 孕婦、哺乳、素食者皆可安心食用。(4)DHA 的功能及機制, 為什麼竟有那麼多重要功能? DHA 是人體必需的三種營養之一, DHA 已有很多文獻證明確具功效: ①幼兒: 吃魚的小孩會比較聰明? 細胞膜之重要性: 神經元或神經細胞。②孕母: 胎兒發育及懷孕母親的重要性。③中年人的心血管。④老年人助益失憶症。⑤視力飛蚊症, 乾眼症(流目油)的助益。⑥助眠、膝蓋發炎。(5)好吃的 DHA: 有效的保健食品, 也必需容易吃。(二)誰不想健康地活到一百歲? 人的身體自中年後就逐漸、不知不覺開始老化。生病可看醫生, 但緩慢老化, 維護健康, 保持優良生活品質就要靠自己保養。市場上有些保健食品就因應而生。但保健食品真的有效? 那一種有效? 尋找有效的保健食品。(三)我不相信一般保健食品! 你相信保健食品嗎? 如何篩選有效的保健食品? 問題是(a)媒體的影響: 近年來保健食品以媒體進行銷售(網購時代), 但媒體似是而非的資訊。使人困惑。(b)選擇困難: 琳瑯滿目的保健食品, 無從適從, 盲目購買一些無用的產品, 更導致對保健食品信心漸失。(四)功能總結: DHA 是人體細胞(器官)的主要成份, 影響身體運作效率及功能。



四月十日(日) 2022-23 年度地區訓練研習會(DTA)

地點: 嘉義中正大學-大禮堂-B1 國際會議廳。上午 8:30 報到、9:00 宣布開會



第 2373 例會 出席報告	AWAITING YOU!	紅箱捐款
應出席 40 人 免計 6 請長假 0 缺席 10 補出席 4 實際出席 24 出席率 82.4%	免計出席: Insurance, Eric, Leo, Steel, Pharma, Plas 缺席: Casting, Bank, Austin, Mold, Jeff, Tony 補出席: Derma, Richard, Joner, Tom	Anthony \$ 200 Club 200 David 200 Geos 200 Joey 2,000 Kenny 1,000 Kevin 200 Light \$ 200 Norman 200 Paul 200 Plas 200 Professor 200 Sean 200 Yoph 200 合計 \$ 5,400.-

每週例會 | 星期三下午六時三十分
 地點 | 台糖長榮酒店(台南)3F 天鵝廳
 郵政信箱 | 台南郵政 396 信箱
 辦事處 | 台南市北區公園南路 161 號 4 樓
 電話 | 06-2282015 傳真 06-2282013
 E-mail | south3rc@ms25.hinet.net
 網站 | http://www.rotary.tainansouth.tw

四大考驗

在我們所想、所說、所做的事情, 應先捫心自問
 1. 是否一切屬於真實
 2. 是否各方得到公平
 3. 能否促進親善友誼
 4. 能否兼顧彼此利益