

Rotary



台南南區扶輪社

2022-23



IMAGINE
ROTARY
想像扶輪

ROTARY CLUB OF TAINAN SOUTH
R.I. DISTRICT 3470

第 2426 次例會
2023 年 04 月 12 日

社長 洪永男 Anthony	社 長當選人 劉益宗 Richard	服務計畫主委 王聖雄 Sean	節目 鄭全南 Joner
秘書 鄭全南 Joner	行政管理主委 劉益宗 Richard	社區服務主委 王聖雄 Sean	出席 王陽明 Sunshine
司庫 丁澤祥 Welling	社 員主委 楊明章 Office	職業服務主委 陳正偉 Tony	膳食 吳明揚 Yoph
糾察 王免淳 Norman	扶輪基金主委 王免淳 Norman	國際服務主委 余致義 Geos	社刊 林俊良 Eco-Friendly
聯誼 李瑞祺 Joey	公共關係主委 徐國棠 David	青少年服務主委 吳丁炎 Rambo	執秘 馬若華

四月 | 節目&活動預告

04 月 19 日賀耀飲水設備有限公司總經理特助 張安石先生專題演講，講題：「揪愛水，揪哩來愛水」。

04 月 26 日歡迎韓國慶州姊妹社蒞社參訪。

04 月 27 日(四)接待韓國慶州姊妹社台南一日遊。

四月十二日 例會 | 4 月份慶生會

4 月社友生日	4 月社友夫人生日	4 月社友結婚紀念日
汪志峰 Mold -----54.04.12		林財寶 Jordan -----74.04.16 李祥庫 Safe -----71.04.29 劉益宗 Richard -----95.04.29

四月十二日 例會 | 專題演講

主講人| 邱厚文建築師事務所 邱厚文建築師(台南成大扶輪社 WIN 社友)

講 題| 看懂不動產利基-以都市發展趨勢發展判讀&投資可行性



講師簡歷：

學 經 歷：美國加州理工--都市設計碩士 / 建築設計碩士，SOM建築師集團(USA)--亞洲代表建築師。

專業資格：美國加州建築師 / 室內建築師、美國照明設計協會正會員、亞洲及太平洋洲認證建築師、中華民國建築師、中華民國消防設備師 / 室內裝修審查人、中華民國仲裁人。



三月二十九日 例會 | 專題演講

中醫養生咁有影? -由科學角度淺談中醫養生-

◎艾苜中醫診所 李俊廷中醫師(PP Safe公子)

此次例會邀請艾苜中醫診所 **李俊廷** 中醫師(PP Safe公子)蒞社演講,其演講大綱為:**Part1. 何謂養生?**(1)養生:養生為有計畫、有系統防止疾病,養護各器官達到最佳功能,藉由平日的保養、調適、預防的活動,使身體遠離疾病威脅及環境汙染,保持身心健康,延年益壽。整個中醫學說就是廣義的養生學。《呂氏春秋》中將醫學定義為「生生之道」。前一個「生」是動詞「提高」,後一個「生」是名詞「生命力」,「道」是根本性的規律。養生就是人類提高自身組織、自身康復能力的學問,從而達到延年益壽的境界。養生保健的重要性:以醫療日新月異的發達情況僅少數人是在意外事故中直接失去生命,而大多數的人都是在與病魔纏擾而邁向死亡。因此如何活得長壽又健康,可說是現代人們最關心的一件大事。**WHO**提出的健康觀念:健康是身體上、精神上和社會適應上的完好狀態,而不僅僅是沒有疾病或者不虛弱。健康三要件(or四要件):吃得下、睡得好、便得暢、說得快。(2)養生的秘訣:1.法於陰陽:以陰陽變化的自然規律為法則。2.和於術數:掌握恰到好處的健身法則。3.食飲有節:定時定量、不偏食。4.起居有常:良好的生活習慣,作息規律。5.不妄作勞:做該做的事,量力而為,以防過勞。**Part2. 從科學角度看養生:**(1)老祖宗的智慧被驗證-飲食有節,(2)老祖宗的智慧被驗證-起居有常。**Part3. 中醫養生其實很科學:**老祖宗的觀念以現代醫學的解釋方式。演講結束後針對社友踴躍發問, **李中醫師**——詳細解說,其分享讓社友及社友夫人們獲益匪淺。



理監事會會議記錄

會議名稱	第 47 屆第 10 理監事會議			主 席	社長 洪永男
開會日期	2023 年 03 月 29 日	開會時間	下午八時	記 錄	馬小姐
開會地點	台糖長榮酒店(台南)三樓	應到人數	14 人	實到人數	13 人
出席人員: 洪永男、王聖雄、楊明章、林正東、沈啟賢、王陽明、李瑞祺、丁澤祥、鄭全南、許明隆、邵光宇、汪志峰、劉益宗					
缺席人員: 曾士僥			列席人員: 張堯欽、柯貴城		

決議事項:

一、有關 4/26 韓國慶州姊妹社來台接待事宜,請討論。

- 說明: 1. 慶州社社友 4/26 中午 12 點小港機場接機共 6 人,下午 16:13 台南高鐵站接 7 個人。
2. 韓炫泰先生及友人共 3 人從台北下台南,時間不明。
3. 4/26 晚上參加本社例會,慶州社社友及寶眷、友人共 16 個人。
4. 4/27 整天須本社安排旅遊行程。

【決議】: 1. 接送接駁車委請台糖長榮酒店處理,本社接機社友由飯店出發。高雄小港機場接機人員: 社長 Anthony & 社當 Richard, 臺南高鐵站接待人員: PP Sky & PP Elson。
2. 4/27 台南市區一日遊委由旅行社安排一部中巴、行程、一位韓語導遊,接待人員: 社長 Anthony、PP Sky、PP David、PP Office、PP Tom。

第 2424 例會 出席報告	AWAITING YOU!	紅箱捐款			
應出席 36 人 免計出席 5 出國 0 請長假 2 缺席 2 補出席 0 實際出席 27	免計出席: Insurance, Eric, Pharma, Plas, Light 請長假: Paul, Kenny 缺席: Geos, Austin 補出席: 無	Anthony \$ 3,000 Casting 1,000 Club 200 David 200 Elson 200 Joey 200 Jodan 1,000 Joner 1,000	Light \$ 200 Mold 500 Norman 200 Office 200 Professor 200 Rambo 300 Richard 200 Safe 2,000	Sean \$ 200 Sky 200 Sunshine 200 Tom 200 Tony 1,000 Zico 200	
出席率 87.1%		合計 \$12,600.-			

每週例會 | 星期三下午六時三十分
地點 | 台糖長榮酒店(台南)3F 天鵝廳
郵政信箱 | 台南郵政 396 信箱
辦事處 | 台南市北區公園南路 161 號 4 樓
電話 | 06-2282015 傳真 06-2282013
E-mail | south3rc@ms25.hinet.net
網站 | http://www.rotary.tainansouth.tw

四大考驗

在我們所想、所說、所做的事情,應先捫心自問
1. 是否一切屬於真實
2. 是否各方得到公平
3. 能否促進親善友誼
4. 能否兼顧彼此利益