

Rotary



台南南區扶輪社

2022-23



IMAGINE
ROTARY
想像扶輪

ROTARY CLUB OF TAINAN SOUTH
R.I. DISTRICT 3470

第 2428 次例會
2023 年 04 月 26 日

社長 洪永男 Anthony	社 長當選人 劉益宗 Richard	服務計畫主委 王聖雄 Sean	節目 鄭全南 Joner
秘書 鄭全南 Joner	行政管理主委 劉益宗 Richard	社區服務主委 王聖雄 Sean	出席 王陽明 Sunshine
司庫 丁澤祥 Welling	社 員主委 楊明章 Office	職業服務主委 陳正偉 Tony	膳食 吳明揚 Yoph
糾察 王奐淳 Norman	扶輪基金主委 王奐淳 Norman	國際服務主委 余致義 Geos	社刊 林俊良 Eco-Friendly
聯誼 李瑞祺 Joey	公共關係主委 徐國棠 David	青少年服務主委 吳丁炎 Rambo	執秘 馬若華

四月 | 節目&活動預告

04 月 27 日(四)白天接待韓國慶州姊妹社台南一日遊。晚上 5:30 假「度小月擔仔麵中正旗艦店」晚餐。

五月 | 節目&活動預告

05 月 03 日臺灣野鳥保育協會理事 黃蜀婷小姐專題演講，講題：「認識臺灣鳥類」/慶生會。

05 月 06 日(六)第 39 屆 3470 地區年會，地點：國立中正大學(嘉義縣民雄鄉大學路一段 168 號)。

05 月 10 日(三)PM 6 : 30 母親節聯歡晚會(女賓夕)，地點：禧榕軒大飯店二樓宴會 B 廳(台南市北區成功路 28 號)，敬請社友盛邀夫人踴躍出席，謝謝！

05 月 17 日名書法家 陳明德先生專題演講。

05月21日(日)台南南區扶輪社授證47週年高爾夫球友誼賽。

比賽地點：新化球場，中午12：30開球 (請於開賽前30鐘報到)。

05 月 24 日三十揖茶堂 簡瓊怡小姐專題演講。

05 月 31 日扶輪論壇。

四月二十六日 例會

歡迎姊妹社-韓國慶州扶輪社蒞社參訪

【例會程序】：

1. 社長鳴鐘開會 [18:30 準時開始]
2. 唱扶輪頌(社友起立，來賓請坐)
3. 聯誼介紹貴賓及友社社友
4. 唱歡迎社友歌(友社社友請起立)
6. 社長致詞
7. 韓國慶州扶輪社會長致詞
8. 來賓致詞-PDG Jennifer、RIPD Surgeon
9. 秘書報告
10. 糾察報告
11. 社長鳴鐘閉會
12. 聚餐聯誼

姊妹社 - 韓國慶州扶輪社參訪名單

1. 會長 李相烈 伉儷	2. 副會長 權賢峻 伉儷及公子	3. 2013-14 會長 高祿財 伉儷
4. 2014-15 會長 郭晶燮 伉儷	5. 2015-16 會長 孫鎔洛 伉儷	
6. 2018-19 會長 韓賢泰	7. 次期會長 崔炳赫 伉儷	

四月十九日 例會 | 專題演講



揪愛水，揪哩來愛水-水的專業

◎賀耀飲水設備有限公司 張安石 副總經理

此次例會邀請賀耀飲水設備有限公司 張安石副總經理蒞社演講，其演講大綱為：

(1)水的來源與重要：地球上所有的水透過蒸發、降水的過程，地球上的水在大氣圈、水圈、生物圈、岩石圈不段的流動現象=水循環。地球 70%被水覆蓋，但僅有 2.5%~3%為淡水，淡水水資源的主要來源包括雨水、雪水、河水、淡化海水、地下水、回收水等。水庫如何產生自來水在分配到各各地方？透過水庫集水→抽取→加壓→絮凝投藥→沉澱→過濾→消毒=自來水。(2)水的污染：家庭污染、工業污染、畜牧污染、農業污染、垃圾污染、森林污染。看不見的污染：自來水管、家庭水管、大樓水管、水塔汙染。(3)飲水的方式：水的功用：排毒與幫助新陳代謝、調節體溫、促進腸胃蠕動、安定精神、延緩老化。水的重要：根據科學報導人可以數個星期不進食，但若 48 小時不喝水將導致死亡。飲水的 5 大原則：1.少量多次，避免短時間飲入大量水分稀釋掉血液中的鈉離子。2.建議可以每半小時至一小時補充 300~500 cc。3.喝煮沸過的水，讓水中的氯氣揮發，以減低大腸癌風險。4.水放久了易溶入亞硝酸，所以不要喝久放的。5.不要用塑膠杯喝水更不要用塑膠杯喝溫熱水。喝水的目地：排毒、新層代謝、調節體溫、維持身理機能。怎麼喝水：少量多次、多喝溫水、久放的水不喝、瓶裝水不要喝。每人每天飲水量一天水需要多少？成人每日飲水量的基準為體重(公斤數)乘以 30mL。(4)專業的水處理。(5)Q&A。演講結束後針對社友踴躍發問，張副總——詳細解說，其分享讓社友們獲益匪淺。



扶輪頌

**R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry;
R-O-T-A-R-Y is know on land and sea;
From North to South, from East to West,
He Pro-fits most who serves the best;
R-O-T-A-R-Y That spells Ro-ta-ry.**

扶輪社友，我們歡迎您

我們歡迎扶輪社友，哦！我們歡迎 Ro-ta-ri-an，讓你覺得我們友誼是真誠，你今天來我們這裡，請帶些愉快回家去，也帶些祝賀回家去，下次你經過我們的門口，請進來 Ro-ta-ri-an Come a-gain。

第 2427 例會 出席報告	AWAITING YOU!	紅箱捐款	
應出席 36 人 免計 5 出國 0 請長假 2 缺席 11 補出席 5 實際出席 18 出席率 74.2%	免計出席：Insurance, Eric, Pharma, Plas, Light 請長假：Paul, Kenny 缺席：Safe, Zico, Austin, Mold, Tony, Jordan 補出席：Club, Kevin, Office, Norman	Anthony \$ 2,000 Elson 200 Joey 200 Joner 1,000	Professor \$ 200 Rambo 300 Richard 200 Sean 200
		合計\$4,300.-	

每週例會 | 星期三下午六時三十分
地點 | 台糖長榮酒店(台南)3F 天鵝廳
郵政信箱 | 台南郵政 396 信箱
辦事處 | 台南市北區公園南路 161 號 4 樓
電話 | 06-2282015 傳真 06-2282013
E-mail | south3rc@ms25.hinet.net
網站 | http://www.rotary.tainansouth.tw

四大考驗

在我們所想、所說、所做的事情，應先捫心自問
1.是否一切屬於真實 2.是否各方得到公平
3.能否促進親善友誼 4.能否兼顧彼此利益