



ROTARY CLUB OF TAINAN SOUTH  
R.I. DISTRICT 3470

第 2478 次例會  
2024 年 04 月 10 日

|                       |                    |                      |                 |
|-----------------------|--------------------|----------------------|-----------------|
| 社長   劉益宗 Richard      | 社 長當選人   王聖雄 Sean  | 服務計畫主委   王奐淳 Norman  | 節目   楊明章 Office |
| 秘書   林俊良 Eco-Friendly | 行政管理主委   王聖雄 Sean  | 社區服務主委   王奐淳 Norman  | 出席   沈啟賢 Elson  |
| 司庫   丁澤祥 Welling      | 社 員主委   楊明章 Office | 職業服務主委   吳濱和 Casting | 膳食   吳明揚 Yoph   |
| 糾察   陳品晟 Professor    | 扶輪基金主委   鄭全南 Joner | 國際服務主委   余致義 Geos    | 社刊   蘇明池 Zico   |
| 聯誼   洪永男 Anthony      | 公共形象主委   徐國棠 David | 青少年服務主委   吳丁炎 Rambo  | 執秘   馬若華        |

### 四月份節目&活動預告

04 月 13 日(六)第 40 屆 3470 地區年會，地點：大臺南會展中心(歸仁區歸仁十二路 3 號/鄰近高鐵臺南站)。AM 08:00-08:50 註冊、報到、聯誼、早餐 08:50-10:20 摸彩、大進場

04 月 17 日台南市立醫院腸胃內科 陳一毅醫師專題演講，講題：「胃食道逆流 內視鏡醫師的角色」。

04 月 20 日(六) 2024-25 年度地區訓練講習會(DTA)，地點：國立雲林科技大學(雲林縣斗六市大學路 三段 123 號)。上午 8:30 報到、9:00 宣布開會。

04 月 24 日 1.下午 4:00~5:00 大光國小發展傳統技藝扶弱計畫捐贈儀式。

2.晚上 6:00 第 2480 次例會地點變更至：「金富菊日式料理」(台南市北安路一段 149 號)。

### 四月十日 例會 | 專題演講

主講人| 奇美醫學中心牙科部復科 鄭智文醫師

講 題| 牙科數位新時代

講師簡歷：

高學醫學大學牙醫學系畢業，奇美醫學中心家庭牙科主任，美國北卡羅來納大學訪問學者，中山醫學大學兼任助理教授，中華民國復牙科學會理事、專審委員、學術委員，台南市牙醫師公會理事、學術主委，中華民國復牙科學會專科醫師，中華植體美學醫學會專科醫師，中華民國家庭牙醫學會專科醫師。



### 四月三日 例會 | 4 月份慶生會

祝 PP Mold、Curtain 社友

生日快樂





## 四月三日 例會 | 專題演講

從維也納咖啡文化帶您探索甚麼是健康好咖啡；艾德包爾教授曾說過一句話：「全世界有99%的人沒有喝過健康好咖啡」

◎奧地利咖啡專家培訓學院「最高級專業咖啡師」 吳沛禎專業咖啡師

此次例會邀請奧地利咖啡專家培訓學院「最高級專業咖啡師」 吳沛禎專業咖啡師蒞社演講，吳咖啡師以播放Power-Point及現場沖泡咖啡讓社友品嚐方式，讓社友了解「什麼是好咖啡？」。其演講內容：(1)維也納咖啡文化與咖啡知識。學習的起源：2013年起師承名作家--鄭華娟女士之維也納咖啡知識課程研習。三年後亦追隨至奧地利 維也納取得歐盟國家認證。經過三年學習歷程與考試，吳咖啡師目前是台南唯一取得歐盟認證的正統維也納烘焙法的咖啡烘焙師。(2)創立咖啡品牌的起心動念：『將更多與身體健康有切身關係的咖啡知識傳遞給更多的咖啡飲用者，透過擁有咖啡的正確知識將選擇權掌握在自己手中，能讓消費者為自己挑選購買一杯健康好咖啡』。(3)好咖啡的定義：溫潤綿密、滑順入喉，絲質般口感(silky)，口腔、鼻腔充滿香氣，喉嚨不乾澀、喉頭甘甜，香氣多重濃郁。如何正確地保存咖啡熟豆或咖啡粉？1.玻璃罐盛裝，2.不會照射到太陽，3.通風非密閉環境，4.溫度、溼度的經常性變化，5.“新鮮。”(4)好咖啡不需加牛奶！根據最新研究，咖啡不加牛奶較健康且可清潔細胞！Guido Kroeber, Graz 大學,以及Federico Pierrots,巴黎大學的研究顯示。咖啡不加牛奶是清潔程序的觸發劑：喝咖啡可抗糖尿病、阿滋海默症、中風。因此別加奶泡、拉花以及別喝拿鐵咖啡。(5)卡爾斯巴德壺介紹、品嚐現沖卡壺咖啡。



## 台南南區扶輪社授證 48 週年高爾夫球友誼賽得獎名單

日期：民國 113 年 3 月 24 日(星期日)

比賽地點：台南高爾夫球場

淨桿冠軍：鄭全南(南區)

淨桿亞軍：陳俊良(中區)

淨桿季軍：徐福松(安南)

淨桿第四名：王陽明(南區)

淨桿第五名：鄭春輝(南區)

淨桿第六名：柯貴城(南區)

淨桿第七名：蘇榮峯(安南)

淨桿第八名：吳明揚(南區)

淨桿第九名：許文懋(南區)

淨桿第十名：林俊良(南區)

最遠距離獎：No.18 徐福松(安南) 二桿近洞獎：No.4 鄭全南(南區)

最近洞獎：No.3 許文懋(南區) · No.5 鄭春輝(南區) · No.13 柯貴城(南區) · No.17 徐福松(安南)



| 第 2477 例會<br>出席報告 | AWAITING YOU!                              | 紅箱捐款               |                |
|-------------------|--------------------------------------------|--------------------|----------------|
| 應出席 37 人          | 免計出席：Insurance, Eric, Pharma, Plas, Light  | Curtain \$ 300     | Mold \$ 10,000 |
| 免計 5              | 出國：Casting, Safe, Professor                | Eco-Friendly 1,000 | Rambo 1,000    |
| 請長假 0             | 缺席：Zico, Paul, Austin, Tony                | Elson 300          | Richard 2,000  |
| 出國 3              | 補出席：Club, David, Sean, Joner, Jordan, Tom, | Joey 200           | Yoph 200       |
| 缺席 11             | Joe                                        | 合計\$ 15,000        |                |
| 補出席 7             |                                            |                    |                |
| 實際出席 18           |                                            |                    |                |
| 出席率 86.2%         |                                            |                    |                |

每週例會 | 星期三下午六時三十分  
地點 | 台糖長榮酒店(台南)3F 天鵝廳  
郵政信箱 | 台南郵政 396 信箱  
辦事處 | 台南市北區公園南路 161 號 4 樓  
電話 | 06-2282015 傳真 106-2282013  
E-mail | south3rc@ms25.hinet.net  
網站 | http://www.rotary.tainansouth.tw

### 四大考驗

在我們所想、所說、所做的事情，應先捫心自問  
1. 是否一切屬於真實 2. 是否各方得到公平  
3. 能否促進親善友誼 4. 能否兼顧彼此利益