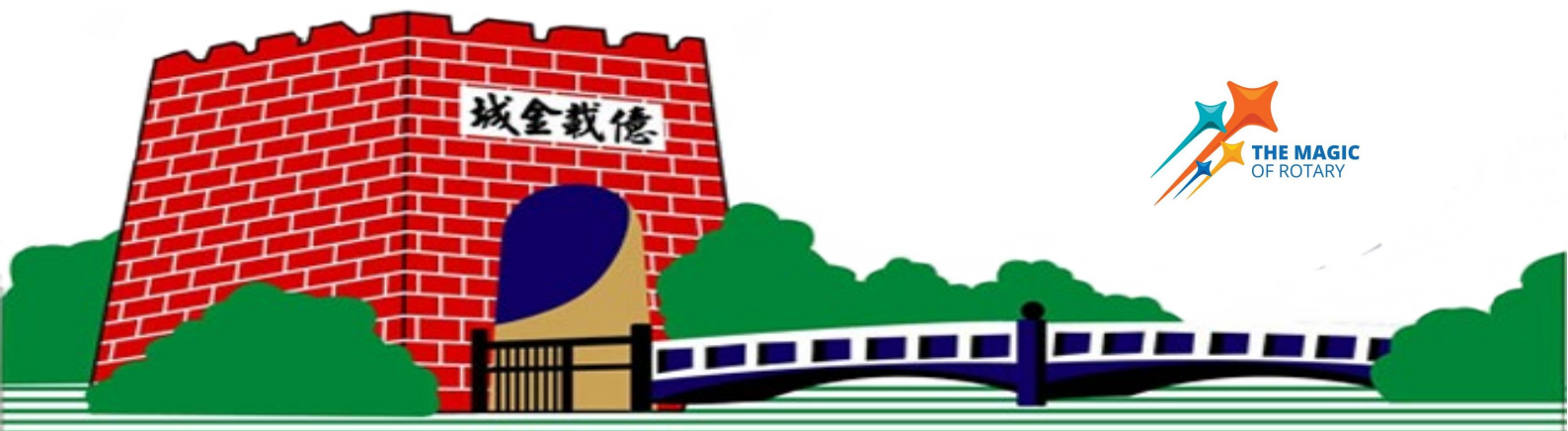




ROTARY CLUB OF TAINAN SOUTH  
R.I. DISTRICT 3470

第 2512 次例會  
2024 年 12 月 11 日

|                    |                    |                     |                   |
|--------------------|--------------------|---------------------|-------------------|
| 社長   王聖雄 Sean      | 社 長當選人   鄭全南 Joner | 服務計畫主委   楊明章 Office | 節目   許明隆 Derma    |
| 秘書   陳品晟 Professor | 行政管理主委   鄭全南 Joner | 社區服務主委   楊明章 Office | 出席   王陽明 Sunshine |
| 司庫   丁澤祥 Welling   | 社 員主委   王奐淳 Norma  | 職業服務主委   邵光宇 Sky    | 膳食   吳明揚 Yoph     |
| 糾察   曾裕淳 Curtain   | 扶輪基金主委   沈啟賢 Elson | 國際服務主委   余致義 Geos   | 社刊   吳濱和 Casting  |
| 聯誼   劉益宗 Richard   | 公共形象主委   徐國棠 David | 青少年服務主委   吳丁炎 Rambo | 執秘   馬若華          |

## 十二月 | 節目&活動預告

12 月 17 日(二)扶輪六代各社共同主辦「彩繪銀色夢想」弱勢高齡者靈性關懷計畫案成果發表及捐贈儀式。上午 9:30 報到 10:00 開始，地點：臺南市松柏育樂中心一樓大廳展覽空間(臺南市南區南門路 263 號)。

12 月 18 日(三)中央研究院臺灣史研究所研究員 謝國興先生專題演講，講題：「臺灣的王爺、王醮與王船」。

12 月 25 日(三)聖誕聯歡晚會暨女賓夕，地點：台糖長榮酒店 B1 桂冠廳。

## 十二月十一日 例會 | 12 月份慶生會

| 12 月社友生日                | 12 月社友夫人生日                 | 12 月社友結婚紀念日               |
|-------------------------|----------------------------|---------------------------|
| 余致義 Geos -----43.12.03  | 謝佩芬 Sunshine 夫人 -46.12.05  | 洪永男 Anthony -----85.12.10 |
| 許明隆 Derma -----44.12.24 | 湯子慧 Sky 夫人 ----- 41.12.10  | 吳明揚 Yoph-----87.12.12     |
| 邵光宇 Sky -----38.12.28   | 顏素如 Professor 夫人 -57.12.14 | 鄭春輝 Tom-----70.12.26      |
| 王陽明 Sunshine --41.12.28 | 洪怡昕 Kevin 夫人----- 47.12.22 | 吳丁炎 Rambo-----77.12.27    |
|                         | 邱玉芬 Tom 夫人----- 48.12.26   | 賴光夫 Light-----58.12.28    |
|                         | 周竺穎 Joe 夫人----- 72.12.29   | 王奐淳 Norman ----106.12.31  |
|                         | 楊佳勳 Anthony 夫人 - 53.12.30  |                           |

## 十二月十一日 例會 | 社員大會

台南南區扶輪社第五十屆第一次社員大會  
~ 選舉 2025-2026 年度理監事 ~

日期：2024 年 12 月 11 日 (星期三) 地點：台糖長榮酒店三樓天鵝廳

## 十一月二十日 例會 | 專題演講

### 好好過日子-身體健康、生命豐富

◎中華民國癌友新生命協會執行長 王愷博士

此次由例會邀請中華民國癌友新生命協會執行長 王愷博士以「好好過日子-身體健康、生命豐富」為題向社友及夫人講述。



## 理監事會會議記錄

|                                          |                  |      |      |      |        |
|------------------------------------------|------------------|------|------|------|--------|
| 會議名稱                                     | 第 49 屆第五次理監事會議   |      |      | 主 席  | 社長 王聖雄 |
| 開會日期                                     | 2024 年 11 月 20 日 | 開會時間 | 下午八時 | 記 錄  | 馬小姐    |
| 開會地點                                     | 台糖長榮酒店(台南)三樓     | 應到人數 | 14 人 | 實到人數 | 9 人    |
| 出席人員：王聖雄、劉益宗、林俊良、邵光宇、沈啟賢、楊明章、曾裕淳、吳明揚、丁澤祥 |                  |      |      |      |        |
| 缺席人員：陳品晟、徐國棠、鄭全南、林財寶、王奐淳                 |                  |      |      |      |        |
| 列席人員：無                                   |                  |      |      |      |        |

#### 決議事項：

一、有關第 41 屆地區年會本社報名事宜，請討論。。

說明：1.本地區第 41 屆年會將於 2025 年 3 月 8 日(星期六)假嘉義大學蘭潭校區(嘉義市鹿寮里學府路 300 號)舉行，敬請踴躍註冊報名。

2.提前註冊優惠期限為 2024 年 12 月 31 日(含當日，以收到匯款為準)，截止報名日為 2025 年 2 月 5 日(含)，敬請儘早報名，以利相關作業進行。。

3.優惠方式如下：

| 2024/12/31 以前 | 2024/12/31 以後 |        |           |
|---------------|---------------|--------|-----------|
| 3000 元        | 3600 元        | 1700 元 | 2800 元    |
| 社友            | 社友            | 扶青社    | 寶眷、衛星社、幹事 |

\*前總監及其夫人、貴賓：免註冊費，由總監辦事處統一製作名單。

【決議】：通過，本社 AG Kevin、VAG Derma、社長 Sean、秘書 Professor、五大主委及新社友(Curtain 及 Joe 社友)報名參加，並鼓勵全體社友報名參加！！

二、勞動部 2024.9.19 發出公告，2025 年元旦起正式調整基本薪資，執秘馬小姐是否調薪案，請討論。

說明：1. 明年(2025.1.1)起基本工資調漲，月薪將從 27,470 元調整為 28,590 元。

2. 執秘馬小姐目前月薪 28,500 元(年資 24.5 年)，2025.1.1 從 27,000 元調整為 28,500 元。

【決議】：再議。

臨時動議：PP Rambo 提議本社社友統包之喜事禮金(目前為 NT\$2,000)是否調高或取消採自行處理？

【決議】：通過，本社社友統包之喜事禮金 NT\$2,000 維持不變。

## 十一月二十九日 例會 | 聯合例會

### 台南東區扶輪社授證 58 週年慶典暨台南社、南區社、西區社聯合例會

日期：2024.11.29(五) 地點：晶英酒店二樓大成廳



### 十二月五日社區服務|2024-25 年度 3470 地區扶輪之子捐贈儀式(台南場)

日期：113年12月05日(四)上午11點

地點：台南市政府10樓東側會議廳



## 十二月七日「虎頭埤農情公益健康行」活動暨例會

※與台南鳳凰扶輪社一同舉辦「虎頭埤農情公益健康行」活動。

- 1.上午 08:50 於「虎頭埤風景區」大門集合(新化區中興路 42 巷 36 號)，09:00 出發園區踏青。
- 2.例會暨午餐 11:00，地點：台南球場俱樂部二樓餐廳。



## 2024-25 年度 RYE 交換生 陳紹恩同學月報告-交換地區法國 1690 地區

### 【八月 月報告】

8/26 晚上從桃園機場前往我的交換地區法國 1690 地區，從去年就想去法國的我，真的在選國家的那天選到了法國，充滿著期待的心踏上了旅程，沒有多餘的心能去感到緊張與不捨。還記得年紀比較小的時候搭飛機一直吐，每次聞到飛機餐就會吐，所以登機前吞了一顆暈機藥，但我還是會怕飛機餐的味道是否會讓我感到不適。飛機餐的味道沒有讓我感到不適，而且我覺得很好吃，竟然還有附一個像化妝包、盥洗包的袋子，打開裡面有拖鞋、牙刷、牙膏、眼罩、護唇膏、耳塞，讓我更舒適的度過了機上時光，經過了 12 小時，我抵達了伊斯坦堡機場，並順利搭上了下一台前往波爾多機場的飛機。抵達波爾多機場的時候，出海關就被攔下來問說行李裝了什麼，還拿我的行李過了兩次 X 光，接著問我哪裡來的，又問我來幹嘛，我一時之下太緊張不知道怎麼講，就指扶輪社西裝的標誌給他看，他就說他們在等你了，然後帶著我去出口，看到他們大家站在外面，拉著布條等待我，突然從緊張變成開心，本來想記錄眼前這一幕的，但當下只有開心，開心到哭著走出去，大家都很熱情的迎接我跑來抱抱我，轟媽也因為看我哭所以他也哭了。

法國任何地方都很漂亮，比電影裡漂亮，天氣也不像台灣那麼熱，從我抵達到現在都不需要冷氣、電風扇，窗戶開著就很涼，下午也很適合散步，陽光很溫暖，我在地區是梅尼里雅克，很多樹、公園，跟轟爸轟媽去散步逛逛的時候還有遇到鄰居，很親切熱情，目前遇到的法國人都不像想像中的一樣，人都很好，很貼心也很親切跟熱情，而且我發現這裡都是大隻的狗，走在路上一定可以看到有人在遛狗，每隻都超大隻又毛茸茸的，鄰居家的小狗還跳起來舔我兩次，超可愛。不太習慣就是他們的食物跟吃飯的時間，他們比較像整天都在吃，像是餐前會吃一些小吐司、麵包在上面放沾醬之類的，然後再吃主食，還有下午都會喝咖啡喝茶配小甜點，食物都很好吃，但我還在適應，有點沒胃口，而且他們吃東西吃很快，轟爸有一天就說他們是不是吃飯速度很快，他要試著放慢他們的吃飯速度，轟妹還有說他們吃飯都像工作一樣，咻咻咻就沒了。他們有很多桌子可以吃東西，客廳有一個桌子在電視前面，一個桌子在旁邊，一個桌子在廚房，廚房外面的小花園也有一個大桌子跟小桌子，總共有五個桌子會輪流著吃飯，還蠻特別的。在剛抵達的這個禮拜有到波爾多市中心逛逛，超級漂亮，還有去海邊，這邊的人都穿著比基尼去曬日光浴，下午的人多到跟沙丁魚一樣，我也去逛逛了那邊的小商店，很多可愛的小東西，一堆串珠手環很好看，只是這邊的東西都太貴了，看了也禁不起我購買的慾望。才來一個禮拜就有滿滿感想，讓我繼續保持著期待的心度過十個月的法國生活。

## 【九月 月報告】

九月已經開始了學校的生活，在準備要去學校的時候真的很緊張，很怕像大家對法國人的印象一樣，不跟講其他語言的人講話、別人遇到困難的時候不會管他...之類的，剛走進教室的我不敢講話，也不敢看別人，直到要離開教室去拍學生照的時候，突然有三個女生跟我說他們在學校上過中文課程，硬是擠出了幾句中文自我介紹跟你好，雖然發音很不標準，需要聽個兩次才知道他說了什麼，但因為這樣瞬間讓我感覺到了親切，而且很好笑很有趣，很快的第一天我就交到朋友了，接下來的學校生活都有他們跟新認識的朋友陪伴我、幫助我，帶我認識校園、帶我去辦餐卡，還會帶我去學生餐廳吃飯跟我說吃午餐是一個很好的社交時間，從認識到現在，朋友們真的每餐都約朋友一起來吃飯，然後介紹我給他們認識，在學校我也跟三個中國人聊過天了，兩個是搬去那邊住的，一個是學校交換過去的，這間學校每年會交換兩個學生去武漢，也會有學生過來，而且充滿著外國人跟混血兒，待得很自在，因為大家都知道來這邊的感覺，來自國外，會緊張，會找不到教室，會遇到困難，所以會主動幫助、找你聊天。



我也開始了我在扶輪社幫我找的法語課程，第一週的法語課程是帶我們參觀波爾多，參觀了阿基坦博物館、佩貝爾蘭鐘樓（我們爬了 231 階旋轉樓梯）、教堂第二週的法語課，我們就開始上課了，一個禮拜有三堂課，週二、週四 9:00~12:30, 週五 1:00~4:00，第一堂課的時候，老師就一次教了很多東西，因為是全程用法語，只有一些單字會用英文講他的意思而已，一開始前兩個小時我都想說我聽得懂，最後一個小時的教的東西我完全聽不懂，內心想說「完蛋了！」回到家也馬上跟轟加分享這件事，隔天放學後就把第一堂課的學習單寫滿了中文意思，幸好因為我這麼做，隔天的法語課就很順利，我覺得法語課大大的幫助了我進步與學習，我很開心，這個課程會持續一個月，雖然一個月很短，但我覺得我可以學到很多東西，更又自信且流暢地說法文。這邊朋友都跟我說英文，但他們也都很期待與鼓勵我學好我的法文，也無時無刻在幫助我學習法文、了解法國。



過了一段時間後，我習慣這邊的食物了，不會像一開始覺得好吃，但吃幾口就不太想吃了，而且學校的午餐也都很好吃，只是法國人吃飯時間非常晚，在台灣 11.~12.吃午餐，只有有時候睡到中午才會 1.~2.吃午餐，但是法國吃飯時間是 12.~1.，學校有時候上課上到 1.才結束，然後在台灣晚餐都放學 5:30 不然就 6.吃晚餐，法國晚餐吃飯時間都是 7:30~8:30，胃口變好後每天都很餓，然後吃飯時間都會把食物吃光。他們的食物很簡單，一道菜配飯，或是一道菜配義大利麵，他們有時候晚餐會是南瓜濃湯，只有南瓜濃湯而已，讓我很訝異，但吃完是不會餓，我很喜歡喝南瓜濃湯，他們還會加火腿片進去，很好吃，我原本沒有很喜歡火腿的，但是這邊的火腿很好吃，我很喜歡。然後很少時候會有沾醬，我都灑一堆胡椒粉，看起來很簡單，但很好吃，感覺吃這些可以減肥。



我很喜歡法國的天氣，我喜歡涼涼的，有時候都覺得台灣太熱了，雖然我朋友說這邊很冷但不會下雪，只有兩年前的某一天下過一點點雪而已，她給我看照片那時候的下雪真的很漂亮。法國溫差很大，因為有時候上學是 8.的課，家裡到學校要 40 分鐘，7.要出門，7.的法國都還是天黑的，而且有時候 9 度，有時候 14、15 度，但到下午 1.~6.就又会變熱，大概 22、23 度，有時候就都穿短袖然後厚外套，回家的時候再脫下外套，但我發現很多人都穿一件薄長袖、毛衣而已，我也去買了毛衣，真的很適合這種天氣，不會太冷也不會太熱。我很期待十一月、十二月，感覺會很冷。我也有跟朋友在下午約出去逛逛、聊天過，很好玩，我很喜歡，我朋友還找了一間中式餐廳，名字叫「包」，跟我說我們一定要找一天一起去吃，那是波爾多最便宜又好吃的中式餐廳了，不然我查過台式餐廳，一碗控肉飯在這邊要 360，看到這個價錢根本不敢去吃！

9/20~9/22 我第一次參加整個地區的交換生旅行，第一天我們從下午開始，第一天晚上跟我們講了扶輪社的規則，然後給我們一個袋子裡面放了書面的規則，還有幾個別針跟三個很好看的艾非爾鐵塔吊飾我超喜歡的，就把他別在了我





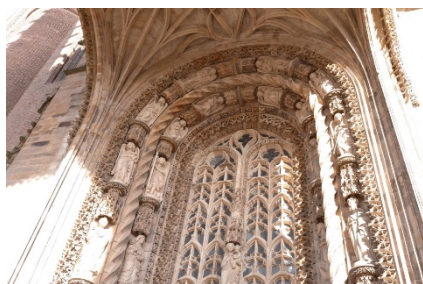
的西裝上面。第二天我們去了海邊，但是在下雨，我們淋著雨玩了兩三個小時，很冷，但真的超好玩，很值得試試看，那天我們還準備了小小表演，我跟其他三個都是獨自一個人在自己國家的交換生一起準備了演出，兩個人跳舞，一個人吹口琴，一個人垃圾桶當鼓，全程都很好笑、很好玩。第三天我們大家交換了別針，有些人的是緞帶，有些人的是小吊飾，大家的都很可愛，看著我的西裝越來越滿，我感覺到了滿滿的成就感跟開心。

9/28 參加了我的地區扶輪社活動，去玩了從來沒見過的球類-滾球，是個很休閒的球類運動，很好玩、很好上手，就這樣不知不覺地跟扶輪社的人、轟爸玩了一整天滾球。而且還遇到一個 Rotex 是從台灣回來的，她的西裝掛滿了燈籠、日曆...之類的，一直跑來我旁邊唱月亮代表我的心，因為她說她的轟爸每天都在唱這首，所以這首歌已經待在她大腦裡了，她也說她很喜歡台灣，很想念台灣的食物，台灣的食物超棒，聽到這些我超開心的。來一個月已經差不多熟悉法國了，敢自己去買東西、自己逛逛，到現在都超級順利，現在希望時間過慢一點，想到只有三個月可以跟三個轟家相處，就覺得時間過好快，我愛法國，還是很開心交換學生可以來到法國，之前都在想如果我要去法國要幾歲才能去，沒想到現在的我已經在法國度過一個月了。



## 【十月 月報告】

禮拜三半天課我跟朋友放學後一起在波爾多晃晃，看到了一個小市集，是我很期待在法國可以看到的東西，它是一個舊書本小市集，但是那些書再漂亮我也看不懂，我想找的是舊舊的明信片，真的被我找到了一個巴黎的明信片，很漂亮也很有紀念意義。這個月開始吃各式各樣的麵包，可頌、巧克力可頌、馬芬蛋糕、肉桂捲、餅乾...等，本來不喜歡法國的我，來到法國後開始喜歡上吃麵包了，來到這邊我還沒吃到我不想吃、不喜歡的麵包，如果我回到台灣我應該會很想念法國的麵包，但我不知道我會不會因為這樣就



愛上麵包，直到回台灣後也常常吃麵包，我在回台灣前要先買一本法國食譜再回去。Rotary 幫我找的法語課程也結束了，但沒有非常好的幫助到我，我還是每天放學後拿著法語課程的講義、筆記回家，然後再自己花時間對照已經買好的線上課程，自己複習、學習，因為法語老師都用法文教法文，法語老師都講一個大概，所以只在課程中學到了少許的對話句子而已。在某個週五放學後跟朋友去了小型遊樂園，很好玩，他是一個會擺遊樂設施在這裡一段時間，然後拆掉去擺其他地方，

過後又會回來波爾多擺設。跟轟家去了亞洲超市逛逛，買了咖哩塊跟旺旺仙貝，他們覺得旺旺仙貝很好吃。跟轟家去了魯埃格自由城，一個很小的鎮，人不多，還有因為高度有的一點點風景，很漂亮。萬聖節去了朋友家一起過，做蛋糕甜點，還有看了鬼片，是一個很有趣、很美好的回憶。



時間過很快，再一個月就要離開這個轟家了，即使他們說我離開後想去找他們隨時都可以去，但還是有一點捨不得。

| 第 2509 例會<br>出席報告                                              | AWAITING<br>YOU!                                                                                                                                                         | 紅箱捐款                                                                                                      |                                                                                                              | 第 2510 例會<br>出席報告                                              | AWAITING<br>YOU!                                                                                                                                                                                               | 第 2511 例會<br>出席報告                                              | AWAITING<br>YOU!                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 應出席 36 人<br>免計 6<br>請長假 0<br>出國 2<br>缺席 10<br>補出席 4<br>實際出席 19 | 免計出席：<br>Insurance, Eric, Club,<br>Pharma, Plas, Light<br>出國：Tom, Professor<br>缺席：Zico, Austin,<br>Mold, Tony, Joner,<br>Jordan<br>補出席：David,<br>Kevin, Derma,<br>Norman | Anthony \$300<br>Casting 200<br>Curtain 300<br>Elson 200<br>Forest 300<br>Geos 200<br>Joe 300<br>Joey 200 | Office \$500<br>Plas 200<br>Professor 1,000<br>Rambo 300<br>Safe 200<br>Sean 2000<br>Sky 200<br>Sunshine 200 | 應出席 36 人<br>免計 6<br>請長假 0<br>出國 2<br>缺席 16<br>補出席 5<br>實際出席 12 | 免計出席：Eric,<br>Insurance, Club,<br>Pharma, Plas,<br>Light<br>出國：Casting,<br>Safe<br>缺席：Sunshine,<br>Zico, Geos, Austin,<br>Mold, Joey, Tony,<br>Joner, Jordan,<br>Tom<br>補出席：David,<br>Kevin, Derma,<br>Richard | 應出席 36 人<br>免計 6<br>請長假 0<br>出國 3<br>缺席 14<br>補出席 7<br>實際出席 13 | 免計出席：Eric,<br>Insurance, Club,<br>Pharma, Plas,<br>Light<br>出國：Richard,<br>Curtain, Joe<br>缺席：Zico, Geos,<br>Austin, Joey,<br>Tony, Joner,<br>Jordan<br>補出席：Yoph,<br>Welling, David,<br>Kevin, Office,<br>Norman,<br>Eco-Friendly |
| 出席率 82.1%                                                      |                                                                                                                                                                          | 合計 \$6,600                                                                                                |                                                                                                              | 出席率 60.7%                                                      |                                                                                                                                                                                                                | 出席率 74.1%                                                      |                                                                                                                                                                                                                                   |

每週例會 | 星期三下午六時三十分  
地點 | 台糖長榮酒店(台南)3F 天鵝廳  
郵政信箱 | 台南郵政 396 信箱  
辦事處 | 台南市北區公園南路 161 號 4 樓  
電話 | 06-2282015 傳真 | 06-2282013  
E-mail | south3rc@ms25.hinet.net  
網站 | http://www.rotary.tainansouth.tw

## 四大考驗

在我們所想、所說、所做的事情，應先捫心自問  
1. 是否一切屬於真實 2. 是否各方得到公平  
3. 能否促進親善友誼 4. 能否兼顧彼此利益