

台南南區扶輪社



台南南區扶輪社社刊

ROTARY CLUB OF TAINAN SOUTH R.I. DISTRICT 3470



每週例會：星期三下午六時三十分
例會地點：台糖長榮酒店(台南)3F 天鵝廳
郵政信箱：台南郵政 396 信箱
辦事處：台南市公園南路 161 號 4 樓
電話：06-2282015 傳真：06-2282013
E-MAIL: south3rc@ms25.hinet.net
網站: <http://www.rotary.tainansouth.tw>

社長：吳濱和
秘書：李宗憲
司庫：丁澤祥
聯誼：韓文仁
糾察：楊明章
社刊主委：許明隆
節目主委：蔡長泰

第一副社長：葉寶鴻
扶輪行政管理主委：葉寶鴻
服務計劃主委：汪志峰
社員主委：余致義
扶輪基金主委：沈啟賢
公共關係主委：徐國棠
出席主委：賴光夫

幹事：馬若華

【第1886次例會】

民國101年09月12日

【九月份節目&活動預告】

09月12日 台南市政府水利局 李孟諺局長專題演講，講題：「生態綠化與治水」。

09月19日 國立成功大學電機工程學系教授 陳建富博士專題演講，講題：「電力能源漫談」。

◎會後召開本年度第一次新社友聯誼會，會主：Casting 社長。

地點：台糖長榮酒店一樓咖啡廳。參加人員：秘書 Bank、Chin、Office、Golden、Joey、Sean、Richard、Eco-Friendly 及一副 Paul、聯誼 IPP Jack。

09月26日 晚上 6:30 舉辦中秋節聯歡晚會(眷屬夕)，地點：「總理餐廳」。

【九月十二日例會節目】

歡迎 台南市政府水利局 李孟諺局長
專題演講，講題：「生態綠化與治水」

講師簡介：

學歷：荷蘭國際水利及環境工程學院土木工程學系衛生工程組碩士；中興大學環境工程系
主要經歷：臺北市政府工務局衛生下水道工程處處長；行政院公共工程委員會工程管理處副處長；臺北縣政府秘書；臺北縣政府水利局代理局長、副局長；臺北縣政府工務局課長、技正；臺灣省政府住宅及都市發展局幫工程司兼分隊長

【九月份慶生會】



【九月五日例會節目-專題演講】



◎嘉南藥理科技大學溫泉產業研究所
助理教授 陳忠偉博士



此次例會邀請嘉南藥理科技大學溫泉產業研究所助理教授 **陳忠偉** 博士蒞社演講，陳博士以播放 Power-Point 影片方式，讓社友了解「台灣溫泉現況與發展」，其演講內容為：

一、台灣溫泉發展史：台灣溫泉發展經歷了三個階段，現將進入第四階段：第一階段：神壇時代。第二階段：療養時代。第三階段：休閒時代。第四階段：養生保健時代。溫泉的核心價值是養生，古老的溫泉文化應得到有效的繼承和發展，溫泉不僅是一種資源和產品，更是一種生活態度。

二、台灣溫泉定義與分佈：溫泉法第三條第一款，符合溫泉基準之溫水、冷水、氣體或地熱。凡露頭或泉孔口測得知泉溫為攝氏三十度以上及其水質符合下列標準之一者，稱之為熱溫泉，泉溫為攝氏三十度以下稱為冷泉。台灣位於歐亞板塊與菲律賓海板塊碰撞帶上，島上地質與構造複雜，造成非常豐富的溫泉資源，迄今已知的溫泉徵兆區已達 120 餘處，除彰化、雲林、澎湖縣外，其餘各縣市皆有溫泉的分布。

三、台灣溫泉分佈與現況：1. 北部地區：新北投溫泉區、陽明山·紗帽山溫泉區、金山·萬里溫泉區、烏來溫泉區。2. 中部地區：清泉溫泉區、泰安溫泉區、谷關溫泉區、南北港溪溫泉區、東埔溫泉區。3. 南部地區：關子嶺溫泉區、寶來溫泉區、四重溪溫泉區、泥漿溫泉。4. 東部地區：礁溪溫泉區、瑞穗·安通溫泉區、知本溫泉區。

四、溫泉未來休閒趨勢：養生銘言：「吃」延續生命，「泡」維持健康；有閒養生，不要等到有錢看醫生。溫泉對於人體的健康效益，主要由於溫泉本身的溫熱、靜水壓、浮力的效果，加上溫泉地風景優美，經由觀賞大自然中得到鬆弛身心、紓解生活壓力。溫泉四大特性：1. 自然療法(輔助性療法)、2. 熱療效應、3. 機械力學效應、4. 化學物質成份。溫泉的三大作用：1. 化學作用(含有許多礦物質及氣體)，2. 物理作用，3. 環境作用。

五、台灣溫泉觀光產業：現代溫泉區是旅遊者的休閒養身保健中心，其集合渡假村、風景區、溫泉飯店、溫泉主題遊樂園、餐廳等多重概念於一身。溫泉業者應當具備之條件：1. 良好的溫泉資源。2. 提供沐浴溫泉、著述、餐飲、或其他綜合性服務設施。3. 服務對象是公眾。4. 通常是營利機構，謀取合理的經濟效益。5. 根據市場經濟的規律，採取科學的管理手段合技術進行經營活動的經濟組織。溫泉業的類型：從專業呈度的層級來劃分，可分成四大類：遊憩溫泉、休閒溫泉、養生溫泉、治療與復健溫泉。

六、台灣溫泉產業現況：目前台灣的溫泉產業現況就發展趨勢說明：1. 溫泉市場迅速成長，主導地方溫泉經濟。2. 高鐵為溫泉地區帶來發展。3. 休閒與健康的消費觀念，讓溫泉有更多新方向。4. 法規的建置讓溫泉產業日漸規模。

七、溫泉產業發展趨勢：1. 溫泉文化的靈魂和精髓是保健養身。2. 保健養身三個基本原則：飲食平衡、有氧運動和健康心理狀態。3. 溫泉療養是通過人體的視覺、嗅覺、聽覺、味覺、觸覺和心覺六大感知來達到一種身、心、靈都舒暢的感覺，是一種全人健康的新概念。4. 21 世紀必將成為以全人健康為目的和主要特徵的度假、休閒、養身、旅遊的新時代。

結論：台灣擁有豐富的溫泉資源，種類繁多，帶動多樣化的觀光旅遊休閒事業，休閒趨勢逐漸轉向健康的觀念，並推動國內溫泉休閒朝向養生的目標前進，不僅可以提升溫泉利用之層次，也助

於國人生活品質提升，將溫泉產業休閒化發揮最大的價值，溫泉將成為現階段台灣休閒觀光產業最具特色的明日之星。

陳博士演講結束後社友紛紛踴躍發問，其精闢的演講讓社友們深感獲益不少。

【小品欣賞-網路轉載，PP Plas 提供】

人，長得漂亮不如活的漂亮

有一位董事長處理好公事從董事長室走出來，時間已經很晚，所有的職員已經下班回家，只看到清潔工很認真地跪著擦地板。董事長看他工作認真又仔細，很高興地走過去，拍拍他肩膀慰問：「兄弟，好好幹！像你這般認真工作，有一天你也可以當老闆。」清潔工站了起來，感動得熱淚盈眶向董事長鞠躬，感傷地說：「謝謝董事長，也請您要好好幹，因為我以前也是董事長。」朋友們，您能體會這位清潔工和董事長的心境嗎？處在多變的時代，可有時時存有危機意識？人生就像一杯茶，不會苦一輩子，但總會苦一陣子。低頭要有勇氣，抬頭要有底氣。如果說，我懂的道理比別人多一點，那是因為我犯的錯誤比別人多一點。地球是運轉的，一個人不會永遠處在倒楣的位置。時間就像一張網，你撒在哪裡，你的收穫就在哪裡。理想和現實總是有差距的，幸好還有差距，不然，誰還稀罕理想？忙碌是一種幸福，讓我們沒時間體會痛苦。奔波是一種快樂，讓我們真實地感受生活。疲憊是一種享受，讓我們無暇空虛。一個人能走多遠，要看他有誰同行；一個人有多優秀，要看他有誰指點；一個人有多成功，要看他有誰相伴。把一切平凡的事做好即不平凡，把一切簡單的事做好即不簡單。人生的冷暖，取決於心靈的溫度。

◎兩千萬的遺產

☺會心一笑

一位男士與女朋友約會遲到了，女朋友疾言厲色說：「像你這種不守時的男人，只有狗才會愛你！」男士說：「我剛去辦事情，剛剛繼承了兩千萬的遺產。」女朋友聽後馬上叫道：「汪汪！汪汪！」

◎10分鐘煮粥小竅門

將白米洗淨，放到小碗內或者保鮮袋都可以，放入冷凍室，凍成冰塊。煮粥的時候，等鍋中的水燒開，把凍好的白米放鍋中煮，邊煮邊攪拌，10分鐘就可以煮出黏糯濃稠的粥了，而且營養還不會流失。

生活小常識

【九月五日第1885次例會】

出 席 報 告		我們想念您！		紅箱捐款			
出席人數：	45 人	出 國：	Chin、Mold。	Bank	\$ 1,000	Light	\$ 200
免計出席：	(Eric、Leo) 2 人	補出席：	Safe、Geos。	Casting	2,000	Office	200
出國人數：	2 人	缺 席：	Dryer、Life、Skin、	Chang-Tai	200	Professor	200
缺席人數：	6 人		Austin。	David	200	Rambo	200
	(補出席2人)			Gyne	200	Richard	200
實際出席人數：	35 人			Insurance	200	Steel	200
出席率：	89.7%			Joey	200	Yoph	200
				Leo	200	Zico	200
				合計：\$ 5,800.-			

★社友若有任何專業上或興趣方面的資訊，甚至是生活動態感想等，可以和社友分享的，請隨手記下來，傳給社刊主委 Derma 或幹事馬小姐，以便於社刊中刊出，謝謝！