

台南南區扶輪社



參與扶輪



每週例會：星期三下午六時三十分
例會地點：台糖長榮酒店(台南)3F 天鵝廳
郵政信箱：台南郵政396信箱
辦事處：台南市公園南路161號4樓
電話：06-2282015 傳真：06-2282013
E-MAIL：south3rc@ms25.hinet.net
網站：http://www.rotary.tainansouth.tw

社長：葉寶鴻
秘書：沈啟賢
司庫：丁澤祥
聯誼：吳濱和
糾察：王聖雄
社刊主委：蔡長泰
節目主委：許明隆

社長當選人：柯貴城
扶輪行政管理主委：柯貴城
服務計劃主委：李宗憲
社員主委：王聖雄
扶輪基金主委：楊明章
公共關係主委：余致義
出席主委：賴光夫

幹事：馬若華

【第1930例會】

民國102年07月17日

【七月份節目&活動預告】

07月24日(三)國立成功大學電機工程學系教授 **李祖聖** 博士專題演講，講題：「機器人未來與願景」。

07月27日(六)派員參加澎湖縣菊島關懷協會社員大會。

07月31日(三)陽光關懷協會總幹事 **陳廣仁** 先生專題演講。

【七月十七日例會-專題演講】



國立成功大學造船及船舶機械工程學系教授
邵揮洲博士專題演講，講題：「未來船舶」

【講師簡介】：

最高學歷：國立成功大學機械所 博士

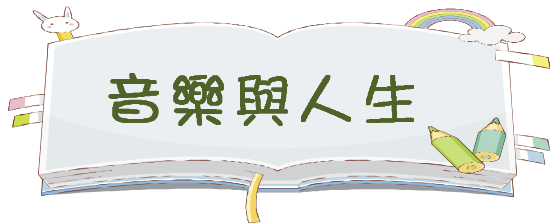
專業領域：電腦輔助設計、產業電子化、流體力學、船舶工程

工作經歷：國立成功大學系統及船舶機電工程系所教授 1993.08.01~迄今；台南市身心靈健康推廣協會理事長 2009.02.01~迄今；台南市資訊軟體協會常務理事 2007.03.16~迄今；行政院勞工委員會多元就業開發方案分區審查委員 2006.12.21~迄今；財團法人高等教育評鑑中心基金會評鑑委員 2006.10.01~迄今；台南市人力資源發展協會理事長 2005.01.01~迄今；台南市身心靈健康推廣協會常務理事 2007.01.07~2009.01.31；社團法人中華民國工業協進會 95 年度私立就業服務機構服務品質評鑑計劃評鑑委員 2006.10.30~2007.03.31；中華職涯發展促進協會第一屆常務理事 2006.09.29~2008.09.29；中國造船暨輪機工程師學會常務理事 2006.03.31~2008.03.31；中華民國數位內容學會理事 2005.12.23~2009.12.23；國立成功大學學務處副學務長 2004.02.01~2007.01.31；台南市身心靈健康推廣協會理事長 2002.11.01~2007.01.06；台南市資訊軟體協會理事長 2000.11.01~2007.03.15；國立成功大學學務處代理學務長 2000.09.01~2001.02.28；國立成功大學畢業生輔導組組長 1997.08.01~2004.02.29；國立成功大學造船及船舶機械工程系所教授兼主任 1994.08.01~1997.07.31；國立成功大學造船及船舶機械工程系所副教授 1988.08.01~1993.07.31；國立成功大學造船及船舶機械工程系所講師 1983.08.01~1988.07.31。

【七月十日例會】

2012-13 年度助理總監 PP Rambo
頒發 2012-13 年度 RI 社長獎予
2012-13 年度社長 Casting

【七月十日例會-專題演講】



◎名聲樂家 黃南海博士



此次例會邀請名聲樂家 黃南海博士蒞社演講，黃博士以播放 Power-Point 影片方式，讓社友了解「音樂與人生」，其演講內容為：(一)音樂的重要性：1. 德國哲學家尼采曾說：「錯過音樂，是人生一大憾事。」2. 德國詩人席勒說：「生活是嚴肅的，藝術是和悅的。」(二)音樂與生活的關係 (三)音樂是什麼？1. 音樂教育家 Carl Orff 曾說：「音樂是大自然中一種偉大的和諧次序、能賦予人類心靈上真實的美。」2. 指揮家陳秋盛說：「好的音樂，就像好吃的菜一樣。」3. 音樂代表聲音，也代表人對美的追求與嚮往。4. 音樂像詩，有意境、像畫，有繽紛的色彩，是一種心的傳遞，也是一種分享。(四)學音樂的孩子… 1. 廣告用語，沒時間變壞。2. 音樂院與音樂系的差別。3. 孔子的教育重點-六藝中首推禮樂 4. 台灣當代流行歌，扭曲價值觀。(五)人為什麼喜歡音樂？ 1. 原始民族凡事皆可歌、凡歌皆可舞，相信音樂聲音的表現與神力有關。 2. 祭典上透過音樂可以和神交流 3. 聖經中記載：「大衛彈豎琴醫治保羅的頭痛」 4. 埃及古書中稱音樂為：「魂之藥」 5. 基督教透過讚美歌治癒：「人的靈魂」 6. 文藝復興時代創造「人類復興」，將音樂從宗教轉移至貴族與平民至今 7. 亞里斯多德認定音樂具有心裡治療的功效 8. 古希臘認為學習音樂和體育是身心平衡的「優良市民」的必備條件。(六)音樂的神秘力量：1. 對動物的影響 2. 對植物的影響-音樂造成葉面振動，加速根部水分的吸收 3. 對水的影響-生命的答案--水知道 4. 造酒的影響-香醇 (七)音樂療法：定義：美國國立音樂治療學院：「音樂可以恢復、保持、及改進個體心理及生理健康的作用，並良性改變行為。」(八)音樂療法對身心障礙者的影響：1. 協助集中注意力、促進機能協調 2. 培養想像力、穩定情緒 3. 促進社會化與語言互動 4. 促進團體參與的動機 5. 發展休閒技能與新的興趣。(九)幫助弱勢團體的實例分享：智障者家長協進會打擊樂團〈82 年〉，台南市愛樂視障合唱團〈80 年〉，玻璃娃娃天使合唱團〈91 年〉，罕見疾病天籟合唱團〈93 年〉，台南監獄樹德合唱團〈81 年〉，台南榮家快樂合唱團〈97 年〉，國立生活美學館附設長青大學「俗歌雅唱班」〈95 年〉。(十)音樂療法在醫學上的輔助治療實例：1. 淨化理論：悲傷、煩惱和憤怒的情緒，透過戲劇、音樂、舞蹈，將感情寄託其中，達到抒發的效果。2. 聽音樂振奮人心：如馬賽進行曲，幫助法國大革命成功。3. 聽音樂要依自己的興趣選擇。4. 節奏是音樂的力量來源-和心跳、呼吸的韻律相關。(十一)音樂增進身心健康：1. 身心自律神經的合作互助：心是身體的司機、自律神經是幹部、器官是職員。2. 音樂透過視丘下部與大腦邊緣的腺馬腦，導正腦的自律神經中樞，我們對音樂的喜好是「聽覺心理」而非「知的作為」。(十二)自律神經調節機能自動應變：1. 自律神經受到刺激，反映出情緒上的障礙，導致病痛產生。2. 好的刺激如「聽音樂」，可使腦得到休息。不過切記要尋找與自己「心的節奏」契合的音樂。(十三)音樂對人心理的影響：1. 音樂會驅逐形成憂鬱情緒的思想 2. 音樂具有變化情緒的作用 3. 音樂可以消除緊張和煩惱 4. 節奏刺激肌肉的活動，協助解放空想。(十四)音樂就是溝通的語言：1. 音樂打破藩籬，拉近彼此的距離。2. 唱歌可以紓解憂鬱的情緒，打開封閉的心靈。(十五)台灣原住民的啟示：1. 音樂滋養他們的生命。2. 與歌舞為伍，找到自己的路。(十六)愛斯基摩人的啟示：1. 生活即歌唱 2. 歌唱即法律。(十七)與音樂更靠近：1. 放鬆自己的最佳狀態，使腦波維持每秒振動 8-12 次，可釋放 α 波。2. 擺動就是週期， $1/f$ 擺

動就是理想的擺動狀態。3. 名曲幾乎都顯示 1/f 擺動，證明好的音樂好處多多。(十八)合唱對身心健康的助益：1. 呼吸法 2. 發聲法 3. 共鳴法 4. 合唱的樂趣與做人 5. 指揮對儀態的幫助。(十九)結語：音樂是國際語言，音樂藝術使人聰明，多唱歌可以長壽，化解失智症的危機；合唱即合群，增進 PR，助長事業成功；獨樂樂，不如眾樂樂；音樂創造和諧的人生，音樂讓我們接近「富而好禮的社會」。黃博士演講結束後社友踴躍發問，其精闢的演講讓社友們深感獲益不少。

【總監辦公室來函】

- 一、發文日期：中華民國 102 年 7 月 9 日 發文字號：總輝字第 2013140004 號
主旨：為提升 2013-14 年度區務運作，調整地區團隊組織人事案，並於公布日起生效，請查照。
說明：1. 敦聘台南成大扶輪社前社長傅開運 PP Kevin 擔任地區扶輪基金保管委員會主委，嘉義玉山扶輪社前社長張鴻成 PP Charles 擔任地區扶輪基金保管委員會副主委。2. 敦聘 2014-2015 年度總監當選人呂清喜 DGE Sinpo 擔任國際會議推廣委員會主委，嘉義玉山扶輪社前社長陳塗城 PP Clutch 擔任國際會議推廣委員會副主委。3. 改聘前總監晉茂根 PDG Cable 擔任地區扶輪基金委員會主委。
- 二、發文日期：中華民國 102 年 7 月 12 日 發文字號：總輝字第 2013140005 號
主旨：邀請各社踴躍投稿總監月報，請查照。
說明：1. 本年度當月總監月報截稿日期訂為每月 20 日，出刊日期為當月月底，紙本與電子檔並行，且為配合政府環保政策，總監月報紙本發行數量將會斟酌減少，敬請社友們響應配合。2. 鼓勵各社社友踴躍投稿，投稿字數不限，稿件請附上相關圖片及照片檔，以豐富月刊版面編輯。3. 為配合總監月報截稿日期，各社出席率請於每月 10 日前登入 3470 地區網站分社管理後台確實刊登填報。4. 各社新進社友資料，請務必詳填【新社友資料表】，並另附個人照電子檔，mail 至地區總監辦公室，個人照檔案畫素至少 300KB 以上。新社友入社資訊將會刊登於總監月報「歡迎新社友」欄位。

☺會心一笑

◎夫妻間的對話

老婆：「親愛的，這肉絲好不好吃？」
老公：「馬馬虎虎。」
老婆：「這魚呢？」
老公：「將就。」
老婆：「那這豆腐呢？」
老公：「一般。」
老婆按捺不住吼道：「你就不能說個好字？」正喝著湯的老公大叫道：「好燙！」

◎如何使碳酸飲料上的泡沫變少

可樂、汽水等碳酸飲料，加了冰塊再倒入飲料就會有一大堆的泡沫，如何使泡沫變少？只要把從冷凍庫中拿出來的冰塊用水沖一下，放到杯子裏，再倒入飲料，泡沫就變少了！

生活小常識

【七月十日第 1929 次例會】

出席報告	我們想念您！	紅箱捐款
出席人數：46 人	出國：Add、David、Mold、Chin、Joey、Sean。	Bank \$ 200 Office \$ 200
免計出席：(Eric、Leo、Steel) 3 人	補出席：C.L.、Kevin。	Derma 200 Paul 2,000
出國人數：6 人	缺席：Pharma、Zico、Denty。	Dryer 200 Richard 200
缺席人數：5 人		Eco-Friendly 200 Stamping 200
(補出席 2 人)		Elson 1,000 Steve 200
實際出席人數：32 人		Geos 200 Tom 200
出席率：91.4%		Golden 200 Weijih 200
		Gyne 200 welling 200
		Leo 200 Yoph 200
		合計：\$6,200.-

★社友若有任何專業上或興趣方面的資訊，甚至是生活動態感想等，可以和社友分享的，請隨手記下來，傳給社刊主委 Derma 或幹事馬小姐，以便於社刊中刊出，謝謝！