

台南南區扶輪社



每週例會：星期三下午六時三十分
例會地點：台糖長榮酒店(台南)3F 天鵝廳
郵政信箱：台南郵政 396 信箱
辦事處：台南市公園南路 161 號 4 樓
電話：06-2282015 傳真：06-2282013
E-MAIL: south3rc@ms25.hinet.net
網站：http://www.rotary.tainansouth.tw

社長：葉寶鴻
秘書：沈啟賢
司庫：丁澤祥
聯誼：吳濱和
糾察：王聖雄
社刊主委：蔡長泰
節目主委：許明隆

社長當選人：柯貴城
扶輪行政管理主委：柯貴城
服務計劃主委：李宗憲
社員主委：王聖雄
扶輪基金主委：楊明章
公共關係主委：余致義
出席主委：賴光夫

幹事：馬若華

【第 1934 例會】

民國 102 年 08 月 14 日

【八月份節目&活動預告】

08 月 21 日(三)台南市第三分區聯合例會，主辦社：台南南區社。

地點：台糖長榮酒店三樓嘉賓廳。**註：社友請注意，聯合例會是先演講後用餐。**

例會節目：本社 **許明隆 Derma** 社友專題演講，講題：「真相報乎恁知」。

08 月 24 日(六)本社高爾夫球例賽，地點：新化球場，中午 12:30 開球。

08 月 28 日(三) 3470 地區總監公式訪問。(請著深色西裝及配戴總監贈送之領帶)

PM 17:30~18:30 社務行政會議，地點：三樓喜鵲廳。

(出席人員：Paul 社長、Elson 秘書、扶輪行政管理主委 Kevin、社員主委 Sean、扶輪基金主委 Office、服務計劃主委 Bank、公共關係主委 Geos、地區團隊相關人員)

PM 18:30~20:00 例會，地點：三樓天鵝廳。(出席人員：全體社友)

【九月份節目&活動預告】

09 月 07 日(六)中午 12:00，召開本年度第一次 PP 聯誼會，會主：Paul 社長，地點：「福樓」(台南市永華路一段 300 號)，參加人員：全體 P.P. 們、秘書 Elson 及社當 Kevin。

【八月七日例會-專題演講】



台南市衛生局局長 林聖哲先生專題演講，
講題：「台南建康城市的過去、現在與未來」

【講師簡介】：

講師：台南市衛生局局長 林聖哲先生

學歷：國立成功大學醫學工程研究所博士，國立臺灣大學醫學系

考試：公職醫師高考及特考及格

經歷：國立成功大學醫學院附設醫院公共事務室主任，國立成功大學醫學院附設醫院整形外科臨床助理教授，國立成功大學醫學院外科學系兼任助理教授，國立成功大學醫學院附設醫院整形外科主治醫師，國立臺灣大學醫學院附設醫院住院醫師

專長：整形美容外科/肢體重建/組織工程及脂肪幹細胞研究/公共衛生



【八月份慶生會】



【八月七日例會例會-專題演講】



光與健康

◎凱業電訊實業有限公司董事長 翁稗棠先生
(嘉義東區社前秘書 CAMERA 社友)

此次例會邀請凱業電訊實業有限公司董事長 翁稗棠先生(嘉義東區社前秘書 CAMERA 社友)蒞社演講，翁董事長(CAMERA 社友)以播放 Power-Point 資料方式，讓社友了解「光與健康」的關係。翁董事長表示為什麼應該選用健康光源？光源的人體親近度：陽光>鎢絲燈>CCFL(冷陰極)燈>日光燈>LED 燈>LED 車燈>LED 液晶電視。在這人體親近度中，前四種都是照明系統，除了白天的陽光外，鎢絲燈/日光燈/CCFL(冷陰極)/LED 省電燈都不應該直接照到人眼。因為我們使用的是“反射與散射”之後的光線頻譜。讓人注意的問題在於最後兩者：LED 車燈與 LED 液晶電視(含監視器/筆電/Smart 手機)，當人眼直接看著高亮的單頻光，可能就會傷眼了。因此，我會建議少用亮度超過 1000nits 的 LED 電視機，對於長時間使用筆電/Smart 手機也要小心自己的視力，現在的眼科醫學也在研究 LED 光對人眼可能引發的傷害！！所以，愛你孩子就少看 LED 液晶電視；不然就選用傳統型 CCFL 的液晶電視也是替代方案。(可惜，現在的 LED 液晶電視成為主流，一般消費者根本沒得選擇。) **光、顏色、健康**：第七屆國際光協會年會(ILA 在奧地利維也納召開了“光-顏色-健康”專題研討大會，有來自 20 多個國家的學者、醫生作了報告。李查德·馮克教授的報告指出當“不合適的光”持續照射我們的眼睛，會引起功能失調，尤其是 LED 燈，電腦屏幕等發出的光，裡面含有大量不規則頻率的高能短波藍光，這些短波藍光具有極高能量，能夠穿透晶狀體直達視網膜。藍光照射視網膜會產生自由基，而這些自由基會導致視網膜色素上皮細胞衰亡，上皮細胞的衰亡會導致光敏細胞缺少養分從而引起視力損傷。現在人造光的應用已經廣泛普及到社會生活的各個領域，我們已經被各種 LED 燈，各類電腦屏幕所包圍，在宣傳和響應環保節能的同時，我們難道可以遺忘光對人類健康造成的影響嗎？ **LED 對生活中的影響**：室內照明中人們對生理上的需要主要表現為健康的需要。除了長期的紫外光照射會對皮膚造成不良影響以外，光影響健康的另外兩個途徑常常被人們所忽略，一個是光通過視覺影響健康，另一個是光通過生理節律系統影響健康。 **LED 對環境的影響**：LED 照明早在 1960 年代就已出現，並逐步擴大應用，目前已成為人類照明不可或缺的一部分，從路燈、筆記型電腦(NB)到各類裝飾燈飾，都看得到 LED 的身影。但加州大學 Irvine 分校的研究指出，LED 照明並非完全無害，事實上，LED 照明內含不少有毒物質，包括砷等，若不做好回收處理，會對人體和自然環境造成極大傷害。 **日光燈與眼睛關係**：與引發皮膚癌相同，只要過了功函數眼角膜就會受到傷害，隨時都有可能引發角膜炎。有些人因為體質的關係，水晶體的蛋白質比較容易降解，致使水晶體過度混濁，這就是白內障發生的原因。為了減低這種傷害，設計人員正將早期的隔行掃描逐步向逐行掃描和 100Hz 掃描發展，生產出所謂「不閃爍」的產品，這與日光燈照明的閃爍性對人眼的損傷在原理是一致的。由於日光燈與白熾燈相比，其發光效率高、平均壽命長、在相同照度條件上支付電費較少的優點，而被全國普遍採用。有的家庭反映，學生在家庭自習時，採用白熾燈照明的，患近視者相對較少；長時間熱衷於看電視、玩遊戲機、電腦的青少年近視率相對較高，這也是佐證。翁董事長(CAMERA 社友)演講結束後社友踴躍發問，其精闢的演講讓社友們深感獲益不少。



【理監事會議記錄】

會議名稱	第 38 屆 8 月份理監事會議	主 席	社長 葉寶鴻
開會地點	台糖長榮酒店(台南)三樓	記 錄	馬小姐
開會日期	2013 年 08 月 07 日	應到人數	
開會時間	下午八時	實到人數	

出席人員：Paul、Elson、Casting、Safe、Tom、Yoph、Kevin、Office、David
列席人員：Sean、Chin
缺席人員：Sky、Welling、Bank、Mold

討論事項：

一、有關黃鼎竣 Steve 社友請假案，請討論。

說明：黃鼎竣 Steve 社友因工作需求故需常期定居台北關係，不克出席例會及活動，故自民國 102 年 8 月 1 日至 102 年 12 月 31 日止向本社請假。

【決議】：照案通過。

二、有關張信雄先生申請入社案，請討論。

姓名：張信雄 英文綽號： 出生地：台灣南投 生日：1971.01.16
服務單位：高第家居 業務內容：家具、設計 職業總類：家具及室內陳設品
職業分類：家具、設計 學歷：大學畢 介紹人：沈啟賢

【決議】：通過，請馬小姐先行發函全體社友審核，如無異議，再通知張信雄先生前來見習例會三次。

三、有關韓國慶州姐妹社欲邀本社一同合作國際公益慈善項目事業，支援中國河南省賀壁市山城區春蕾國小學生課桌 250 套(兩人用)，學生書包 700 個，學習電腦 30 套。預算：韓國慶州社 \$18,000,000(韓幣)，台灣姐妹社 \$18,000,000(韓幣)，其他支援 \$5,000,000(韓幣)，請討論。

註：韓國慶州姐妹社希望台南南 ROTARY 協助捐助 250 套學習桌椅，每套 60,000(韓幣)合計 15,000,000(韓幣)(台幣約 39 萬元)。

【決議】：1. 基於韓國慶州社現任會長高祿財先生長期對於台南南區社及韓國慶州社兩社之間的友誼有相當大的貢獻，故通過配合辦理此項國際公益慈善項目事業。

2. 捐款金額部分先採社友自由樂捐方式以共襄善舉，屆時本社依社友自由樂捐之總金額再決議提撥多少贊助經費。

註：Paul 社長捐款 5 萬元，Elson 秘書捐款 2 萬元，理監事們：IPP Casting 捐款 2 萬元，PP Safe 捐款 2 萬元，PP Yoph 捐款 2 萬元，PP Tom 捐款 2 萬元，PP Welling 捐款 2 萬元，Mold 捐款 2 萬元，PP Sky 捐款 1 萬元，PP David 捐款 1 萬元，Kevin 捐款 1 萬元，Bank 捐款 1 萬元，Office 捐款 1 萬元。

四、有關本社於 2013 年 7 月日理監事會議通過採通訊投票，由社友表決是否將澎湖縣菊島關懷協會列為本社長期關懷之社區服務項目，並每年提撥預算五萬元。經 7 月 11 日發函及投票單至 7 月 20 日回函截止日止，並無收到任何反對回函，請討論。

【決議】：通過，因社友無任何反對意見，故通過將澎湖縣菊島關懷協會列為本社長期關懷之社區服務項目，並每年提撥預算五萬元。

☺會心一笑

◎客服

有一個人打電話向一家百貨公司查問帳單。「你想和哪一位說話？」『會計部任何一位都行。』「何小姐好嗎？」『好，就請何小姐聽電話吧！』「對不起，何小姐不在。過一會再打來好嗎？」

◎布鞋耐辦法

布鞋容易髒污及變形，我們可以利用煮稀飯上的米漿，用刷子均勻塗在鞋上，形成保護膜，可防止髒污和變形。

生活小常識

【八月七日第 1933 次例會】

出席報告	我們想念您！	紅箱捐款
出席人數：46 人	出國：Joey。	Add \$ 200 Paul \$ 2,000
免計出席：(Eric、Leo、Steel) 3 人	請長假：Steve。	Casting 200 Gyne 200
出國人數：1 人	補出席：Welling、Jack、Bank。	Chin 200 Office 200
缺席人數：9 人	缺席：Pharma、Zico、Austin、Denty、Amigo。	Club 200 Richard 200
(請長假 1 人，補出席 3 人)		David 200 Sean 200
實際出席人數：33 人		Derma 200 Stamping 200
出席率：86.8%	Missing you!	Elson 1,000 Yoph 200
		Geos 200
		合計：\$ 5,600.-

★ 社友若有任何專業上或興趣方面的資訊，甚至是生活動態感想等，可以和社友分享的，請隨手記下來，傳給社刊主委 Chang-Tai 或幹事馬小姐，以便於社刊中刊出，謝謝！