

台南南區扶輪社



城金載億

台南南區扶輪社社刊

ROTARY CLUB OF TAINAN SOUTH R.I.DISTRICT 3470



每週例會：星期三下午六時三十分
例會地點：台糖長榮酒店(台南)3F 天鵝廳
郵政信箱：台南郵政396信箱
辦事處：台南市公園南路161號4樓
電話：06-2282015 傳真：06-2282013
E.MAIL：south3rc@ms25.hinet.net
網站：http://www.rotary.tainansouth.tw

社長：葉寶鴻
秘書：沈啟賢
司庫：丁澤祥
聯誼：吳濱和
糾察：王聖雄
社刊主委：蔡長泰
節目主委：許明隆

社長當選人：柯貴城
扶輪行政管理主委：柯貴城
服務計劃主委：李宗憲
社員主委：王聖雄
扶輪基金主委：楊明章
公共關係主委：余致義
出席主委：賴光夫

幹事：馬若華

【第1936例會】

民國102年08月28日

【九月份節目&活動預告】

- 09月04日(三) 成大崑山骨外科診所院長 **李森仁** 醫師專題演講，講題：「生活小品」/慶生會/理監事會。
- 09月07日(六) 中午12:00，召開本年度第一次PP聯誼會，會主：Paul社長，地點：「福樓」(台南市永華路一段300號)，參加人員：全體P.P.們、秘書Elson及社當Kevin。
- 09月11日(三) 1. 荒野協會志工 **張鳳梅** 小姐專題演講，講題：「悠遊荒野~帶孩子走向自然」。
2. 會後召開新社友聯誼會，會主：Paul社長，參加人員：秘書Elson、Golden、Joey、Sean、Richard、Eco-Friendly、Stamping、Steve及社當Kevin、聯誼IPP Casting。地點：台糖長榮酒店一樓咖啡廳。
- 09月18日(三) 中秋聯歡晚會暨眷屬夕。地點：香格里拉國際遠東大飯店38樓「醉月樓」餐廳。
- 09月25日(三) 扶論論壇。

【歡迎】國際扶輪三四七〇地區總監 **陳清輝 D.G. Mydays** 伉儷偕同地區秘書長 **蔡易學 P.P. Color** 伉儷、台南市第三分區助理總監 **吳淑雲 P.P. Flower** 蒞社公式訪問

程序表

- (1)社長鳴鐘開會 PM 18:30 (2)唱「扶輪頌」 (3)聯誼介紹來賓
(4)唱「歡迎區總監歌」(請區總監 D.G. Mydays 起立接受大家的歡迎)
~ 聚餐聯誼 ~
(5)社長致詞 (6)區總監 D.G. Mydays 致詞及報告
(7)區總監 D.G. Mydays 頒發獎章及贈送紀念品
1. 地區總監頒發團隊成員聘書
2. 地區總監頒發中華扶輪教育基金捐獻徽章：葉寶鴻 Paul 社長、李瑞祺 Joey 社友
3. ①地區總監致贈社長禮品 ②社長致贈地區總監社友簽名社旗
③地區總監夫人贈送社長夫人禮品 ④社長夫人回贈地區總監夫人禮品
(8)秘書報告 (9)糾察活動 (10)出席報告 (11)糾察報告 (12)社長鳴鐘閉會
※本社辦理 EREY，每位社友每年捐獻扶輪基金美金 100 元。

2013-14 年度總監簡介



陳 清 輝 D. G. Mydays

所 屬 社：斗六北區扶輪社

社 名：DGE Mydays

職業分類：製造

出生日期：1953 年 12 月 1 日

通 訊 處：70955 台南市安南區鹽田路 30 巷 59 號

電 話：06-3842337 0936-301335

傳 真：06-3842582

e-mail：qkn89@yahoo.com.tw

扶輪經歷

1996 年 6 月 1 日入社

1996-1997 職業輔導

1997-1998 副會計

1998-1999 節目

1999-2000 秘書

2000-2001 社務服務主委兼副社長

2001-2002 社長當選人

2002-2003 社長

2003-2004 扶輪知識

2007-2008 社刊

2008-2009 公共關係委員會副主委

2009-2010 社史委員會主委

2010-2011 公共關係委員會副主委、
雲林第二分區助理總監

2011-2012 地區社區服務委員會主委

學歷

高商畢業

國立台北工專工業設計科 家具設計專業

人才培訓班結業

東海大學管理學院 總經理研究班結業

國立虎尾技術學院進修補習學校 電機工
程科肄業

社會經歷

台灣省星光愛心協會 副總幹事

台中市立忠孝國民小學 家長會委員

國立彰化社會教育館斗六社教站 召集人

台南市人間清境社區管理委員會 主任委員

馬來西亞古晉中華第一中學 書法教師研習講師

馬來西亞古晉中華第四中學 書法指導老師

國際會議

D3310 地區年會

2011 峇里島地帶會議

2012 泰國曼谷世界年會

2012 馬來西亞地帶會議

捐獻

1999-2000 永久基金

2002-2003 保羅哈里斯

專業經歷

展旂企業有限公司 總經理

晟暉家具工業股份有限公司 總經理

麥得賜國際股份有限公司 總經理

樂高貿易(馬)有限公司 董事長



【八月二十一日例會節目】

台南市第三分區扶輪社聯合例會

台南南區社、鳳凰社、府城社、成大社、赤坎社

時間：2013 年 8 月 21 日(星期三)

地點：台糖長榮酒店三樓嘉賓廳

例會節目：安排豐到底皮膚專科診所院長 **許明隆** 醫師暨本社 **Derma** 社友專題演講，講題：「真相報乎恁知」。



演講摘要：此次台南市第三分區聯合例會本社特別安排豐到底皮膚專科診所院長 **許明隆** 醫師暨本社 **Derma** 社友專題演講，**Derma** 社友以播放 Power-Point 方式「真相報乎恁知」為題，讓聯合例會五社社友們多了解一些真相，其演講內容為非該領域的人不知道的真相：一、生髮水(minoxidil 5%)--每五個使用，四個有效？真相是：1. 字面上是對的，原始文獻 79% responsive，但有效不是(你心理所期待的)滿意。多長出 100 根頭髮(+0.1%)比對照組(0%)也叫有效，真正的效果是僅能回復至上一期(還要一輩子使用)，全禿想變帥哥您就別作夢了。2. 有效不要期待太高，不是長滿頭黑髮。以前廣告的背景暗示是故意誤導的，啟動生髮的開關？(速度的暗示)。二、香港腳擦藥一次有效？一次就 OK？真相是：有效指改善-水泡/脫皮/癢減少，不是你期待的完全痊癒。有效/好→不等於治癒/根治→<1%達到真正治癒目的。香港腳要完全痊癒，有沒有可能？有呀！口服藥就可完全解決香港腳啊！只因大家怕口服藥，怕口服抗黴菌藥物的副作用，寧可只用外用藥。這現象就是，醫學上的一點點結果加上眾人的期待及記者不完整的引用，造成的誤導。要怪誰呢？三、含抗氧化成份硒的溫泉水可改善乾癬病情，法國某牌化妝品製造過程都用這種溫泉水，產品較好。事實證據-30 乾癬病人的實驗，帶出的信念；好水，神奇水，神秘成份如此好，做成美妝產品，皮膚吸收進去一定可幫助你的皮膚。真相是：引人注目的效果來自沒有對照組的研究，帶入神奇水/神奇效果的概念讓沒有醫學素養的大眾以偏蓋全的相信它的好處。四、健康食品，怎可強調療效？“它獲得了”國家保健食品認證“，能安全有效的降低血清中的 GOT、GPT 值。”真相是：1. 斷章取義的廣告用詞-健康食品當藥品(省 240 億)，動物層級的效果變成人體的效果，無知民眾買單。2. 其實健康食品都沒有所謂的療效可言：保健食品-保持健康(健康的時候用的)，有病的時候要靠藥物-治療用，人的心理-怕藥物副作用，期待用保健食品來治療，根本是邏輯不通的，但造就保健食品的市場。一般人籠統錯誤的觀念：天然的都是好的？中醫治本？中藥較沒副作用？中

醫五千年博大精深，不容置疑？科學的驗證方法-對照組，雙盲觀念，倚老賣老。名人代言健康食品(不是該領域的人說的話)：增加業績(商業資本主義取向)；有效-架構在民眾的無知，投射心理(一般人還是買單)；不會因為名人代言就較可靠較有效。真相不明的真相：所有都是操控在資本主義的運作下，利益、賺錢的最高指導原則下，真相已經不是重點，名人代言，雙方得利。Derma 社友演講結束後社友紛紛踴躍發問，其精闢的演講讓社友們深感意猶未盡，獲益不少。

【總監辦事處來函】

1. 本年度 3470 地區扶輪青少年領袖營由虎尾東區扶輪社承辦，時間訂於 102 年 11 月 9~10 日(星期六、日)。地點：劍湖山王子大飯店(雲林縣古坑鄉永光村大湖口 67-8 號)。**學員資格**：(1) 國際扶輪 3470 地區(雲林、嘉義、台南及澎湖)內：A. 各國中、高中及大專院校學生。B. 各扶少、扶青團成員、已參加或準備參加扶輪青少年交換計畫(RYE)的學生。C. 扶輪社友子女。(2) 參加年齡：14~22 足歲(民國 88 年 11 月 9 日<含>以前出生，民國 80 年 11 月 9 日以後出生者)。**報名費用**：每人新台幣 3,800 元(含食宿、2 件 T-Shirt、訓練活動費用及保險)。**報名截止**：102 年 9 月 10 日前，請完成報名及繳費，報名人數以 150 人為上限，額滿為止。

註：有關活動內容之附件，請欲推薦之社友洽幹事馬小姐，謝謝！

2. 本年度中華扶輪獎學金申請日期自 102 年 8 月 16 日起至 9 月 30 日止，敬請各社踴躍推薦優秀學生申請，詳細申請辦法請參閱附件。請各社於 102 年 10 月 31 日前經初審後，出具推薦書及申請人相關資料，於 11 月 3 日前以掛號郵寄至地區總監辦公室(嘉義市仁愛路 347 號 5F-1)，以郵戳為憑，逾時恕不受理。複審日期將另行發函通知。

☺會心一笑

◎一天亞當問上帝說：『為什麼你把她造得這麼美麗動人？』上帝說：『那是為了要讓你注意到她！』亞當又問：『那你又為什麼把她造得如此溫柔？』上帝說：『那是為了要讓你愛她。』亞當想了一下又問：『那你為什麼要把她造的這麼笨？』上帝回答：『那是為了要讓她愛你！』

◎如何才能快速打開瓶蓋呢？

瓶蓋打不開時，我們可以利用塑膠水管纏繞在瓶蓋上，利用水管的刻痕鑲嵌在瓶上用力旋扭，即可順利打開瓶蓋。

生活小常識

【八月二十一日第 1935 次例會】

出席報告	我們想念您！	紅箱捐款
出席人數：46 人 免計出席：(Eric、Leo、Steel) 3 人 出國人數：3 人 缺席人數：6 人 (請長假 1 人，補出席 1 人) 實際出席人數：34 人 出席率：89.5%	出國：Casting、Chin、Mold。 請長假：Steve。 補出席：Sean。 缺席：Pharma、Zico、Austin、Denty。 Missing you !	 合計：\$ 0.-

★ 社友若有任何專業上或興趣方面的資訊，甚至是生活動態感想等，可以和社友分享的，請隨手記下來，傳給社刊主委 Chang-Tai 或幹事馬小姐，以便於社刊中刊出，謝謝！