

台南南區扶輪社



城金載億

台南南區扶輪社社刊

ROTARY CLUB OF TAINAN SOUTH R.I.DISTRICT 3470

參與扶輪



改變人生

每週例會：星期三下午六時三十分
例會地點：台糖長榮酒店(台南)3F 天鵝廳
郵政信箱：台南郵政396信箱
辦事處：台南市公園南路161號4樓
電話：06-2282015 傳真：06-2282013
E.MAIL: south3rc@ms25.hinet.net
網站：http://www.rotary.tainansouth.tw

社長：葉寶鴻
秘書：沈啟賢
司庫：丁澤祥
聯誼：吳濱和
糾察：王聖雄
社刊主委：蔡長泰
節目主委：許明隆

社長當選人：柯貴城
扶輪行政管理主委：柯貴城
服務計劃主委：李宗憲
社員主委：王聖雄
扶輪基金主委：楊明章
公共關係主委：余致義
出席主委：賴光夫

幹事：馬若華

【第1938例會】

民國102年09月11日

【九月份節目&活動預告】

09月11日(三) 會後召開新社友聯誼會，會主：Paul 社長，參加人員：秘書 Elson、Golden、Joey、Sean、Richard、Eco-Friendly、Stamping、Steve 及社當 Kevin、聯誼 IPP Casting。
地點：台糖長榮酒店一樓咖啡廳。

09月18日(三) 中秋聯歡晚會暨眷屬夕。地點：香格里拉國際遠東大飯店 38樓「醉月樓」餐廳。

09月25日(三) 扶輪論壇，變更例會地點：銀座日本料理(台南市東區崇善路51號，TEL:335-0999)。

09月28日(六) 本社高爾夫球例賽，地點：大崗山高爾夫球場，中午12:40開球。

【九月十一日例會節目】

歡迎 荒野保協會台南分會 副分會長 張鳳梅小姐
專題演講，講題：「悠遊荒野~帶孩子走向自然」

講師簡介：

姓名：張鳳梅

自然名：麋鹿

現職：成大醫院藥劑部 藥師

學歷：高雄醫學院藥學藥學研究所畢

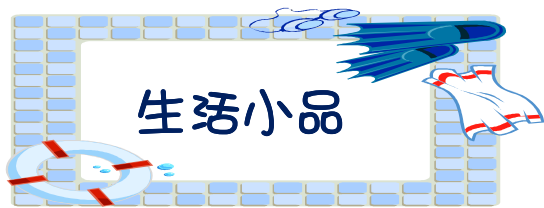
社團經歷：荒野保協會台南分會 副分會長、解說員、推廣講師、資深志工



【九月份慶生會】



【九月四日例會節目-專題演講】



◎成大崑山骨外科診所院長 **李森仁** 醫師



此次例會邀請成大崑山骨外科診所院長 **李森仁** 醫師蒞社演講，李醫師以「生活小品」為題，並以播放 Power-Point 影片方式讓社友了解，其演講內容分為「長泳、獨木舟、都市農夫、射箭、木工、船長」，李醫師指出「長泳」就是指「混合式游泳」，混合式游泳是他給予的命名，因為它混合了浮潛、深潛及自由式游泳的特色；更精確的說，它類似浮潛但沒有用呼吸管、類似深潛(著防寒衣及蛙鞋)但沒有用氧氣筒、類似自由式游泳但沒有用手來划水；因此稱為混合式游泳。此方法容易學習及應用，強而有力，可讓您感受游泳的速度感，也不會有不安全、嗆水之虞。李醫師指出人非魚，到了魚的故鄉，必需要魚的條件才行，所以必需要倚靠裝備。主裝備為：防寒衣、魚雷浮標及蛙鞋，次要裝備為帽子、手套及襪子(野外使用)。依人體構造，下肢遠比上肢強壯的多，當然要善用下肢的力量，穿戴蛙鞋才能將下肢力量發揮的淋漓盡致。次要裝備依環境選用，一般是用於野外及長距離游泳使用。混合式游泳動作共三式：臥式(向前游)、仰式(向後游)及坐浮標。敝人為骨外科醫師，常常建議病患利用游泳來改善骨骼肌肉系統的功能，因為水有浮力可對抗重力，減低骨骼的承受力；水有阻力可用來加強肌肉及血循的功能。游泳中要解決二件事才行，第一為呼吸，第二為技巧；同時要解決難度很高，很容易嗆水，因而很多人對於游泳存著心理的恐懼。由上面的論述，您應可瞭解到混合式游泳為一簡單、易學、安全性又高的游泳，可作為一種運動、復健，或水難救助的工具。李醫師更搭配著親身體驗的照片向社友解說划獨木舟，做都市農夫(運動與休閒)-耕地、育苗、成果與收成與射箭運動、做木工、當船長等等的樂趣。李醫師演講結束後社友紛紛踴躍發問，其精闢的演講讓社友們深感獲益不少。

【理監事會議記錄】

會議名稱	第38屆9月份理監事會議	主席	社長 葉寶鴻
開會地點	台糖長榮酒店(台南)三樓	記錄	馬小姐
開會日期	2013年09月04日	應到人數	
開會時間	下午八時	實到人數	
出席人員：	Paul、Elson、Sky、Welling、Casting、Safe、Yoph、Kevin、Office		
列席人員：	Sean、Club		
缺席人員：	Bank、Mold、Tom、David		

討論事項：

- 一、有關配合與韓國慶州社辦理國際公益慈善項目事業，本社應提撥多少贊助經費，請討論。
註：捐款金額社友採自由樂捐部份至8月底止共募得新台幣363,000元。

【決議】：通過，配合與韓國慶州社辦理國際公益慈善項目事業贊助經費扣除社友自由樂捐金額後，不足部分由社全額補足。

【友社來函】

佳里扶輪社函：奇美博物館志工招募，服務內容：配合本館開館時間，遵守志工團隊相關規定，擔任各項觀眾服務工作。招募對象：一、年滿20歲以上(含)67歲以下社會人士，或大專以上在學學生。二、志工為無給職之服務參與，需具團隊合作精神，身心健康、口齒清晰、反應敏捷及愛心與服務熱忱，且能完成館方交付之工作者。三、每次執勤可連續服務四小時，且可固定值勤兩年以上者。四、服務時間配合彈性高且自備交通工具者佳。五、廣邀具外語專長與喜愛大自然生態者，加入志工服務行列。報名辦法：請上奇美博物館網站 www.chimeimuseum.com 或(06)2663-000轉1601洽詢陳小姐 iris@mail.chimei.com.tw。

成功取決於轉折點上 --- 黑幼龍

我本來不知道要不要與你談這件事，因為可能會有點不平，也可能會有些無奈。剛喝了二杯紅酒後，還是決定寫了。我只希望你能看得慢一點；希望你看完後能靜默一下，與我隔空分享一下你的感受。想想這種隔空互動的火花會多精采，就足以讓我虔誠的寫下去了。人的一生本來就好像很多方面都相當無奈。不是嗎？有的人很聰明，很用功，很會唸書，也考取了最好的學校，在學校裡成績也名列前茅，後來也到國外唸了研究所…後來的發展卻很平淡。當然，也有些人成為不錯的工程師、會計師；但我也親自遇到些親戚、朋友的孩子，唸完碩士後，在美國的超級市場裡租了一個攤位賣珍珠奶茶。我很不想用這些個案來作說明，因為那畢竟是令人難過的事。原來人在校門裡面重視的是分數。走出校門後，最重要的是自信、態度、溝通能力，團隊合作的精神，領導力。缺乏自信，在開始找工作面談的時候就吃虧了。他有點害羞，會坐立不安，詞不達意，讓主考官覺得他很退縮，很羞怯。因此不知道他能否應付那些強硬的客戶。結果沒錄取。但他很可能是名校、熱門科系、前幾名畢業的喲！而這還只是開始。

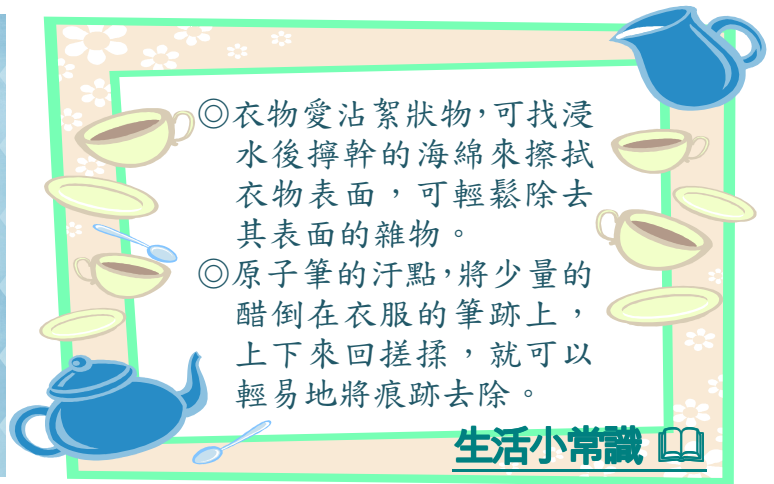
進入公司後，會不會表達自己創新的意見，是常常孤僻冷冷的一人工作，還是常能鼓舞團隊士氣，會用精采的簡報打動客戶，甚至當會議陷入僵局時，能提出二、三個方案，給大家選擇…。樣的工程師、會計師、醫師，未來不只是發展得更快，更好，更重要的是，他自己也更快樂，也能自工作中獲得更多的成就感、滿足感。接著要當經理、總經理了，或者要去創業打天下了。這時候更需要自信來處理低潮、挫折。一位專業能力很強，但不會溝通，不會激勵同事的總經理，該怎麼樣領導團隊披荊斬棘，勇往直前？我們用六年小學、六年中學，可能再用三、四年的時間學習知識與專業技術。為什麼不花一些時間在自信、溝通、人際互動方面呢？連交異性朋友，談戀愛，親子互動都需要有自信，會傾聽，擅長表達。有人說，成功不一定取決於起跑點。成功常常取決於人一生的許多轉折點上。我越想就越覺得這句話很有道理。你覺得呢？



☺會心一笑

◎雌雄莫辨

在公園裡，路人甲乙兩人在對話。路人甲：「嘿！你瞧，那個在溜滑梯的小孩，實在看不出來是男生還是女生？」路人乙：「男生，他是我兒子。」路人甲有點不好意思：「對不起，我不知道你是他爸爸……」路人乙：「不，我是他媽媽……」



- ◎衣物愛沾絮狀物，可找浸水後擰幹的海綿來擦拭衣物表面，可輕鬆除去其表面的雜物。
- ◎原子筆的汙點，將少量的醋倒在衣服的筆跡上，上下來回搓揉，就可以輕易地將痕跡去除。

生活小常識

【九月四日第 1937 次例會】

出 席 報 告		我們想念您！		紅箱捐款			
出席人數：46 人		出 國：Mold、Chin。		Casting	\$ 200	Richard	\$ 200
免計出席： <u>(Eric、Leo、Steel)</u> 3 人		請長假：Steve。		Derma	200	Safe	200
出國人數：2 人		補出席：Tom。		Elson	1,000	Stamping	200
缺席人數：4 人		缺 席：Austin、Denty。		Geos	200	Wei jih	200
<u>(請長假1人，補出席1人)</u>		Missing you !		Joey	200	Welling	200
實際出席人數：37 人				Leo	200	Yoph	200
出席率：94.9%				Paul	2,000		
				合計：\$ 5,200.-			

★ 社友若有任何專業上或興趣方面的資訊，甚至是生活動態感想等，可以和社友分享的，請隨手記下來，傳給社刊主委 Chang-Tai 或幹事馬小姐，以便於社刊中刊出，謝謝！