

台南南區扶輪社



台南南區扶輪社社刊

ROTARY CLUB OF TAINAN SOUTH R.I. DISTRICT 3470



每週例會：星期三下午六時三十分
例會地點：台糖長榮酒店(台南)3F 天鵝廳
郵政信箱：台南郵政 396 信箱
辦事處：台南市公園南路 161 號 4 樓
電話：06-2282015 傳真：06-2282013
E-MAIL: south3rc@ms25.hinet.net
網站：http://www.rotary.tainansouth.tw

社長：柯貴城
秘書：余致義
司庫：李宗憲
聯誼：葉寶鴻
糾察：劉益宗
社刊主委：蔡長泰
節目主委：許明隆

社長當選人：沈啟賢
扶輪行政管理主委：沈啟賢
服務計劃主委：許明隆
社員主委：李瑞祺
扶輪基金主委：劉益宗
公共關係主委：王聖雄
出席主委：賴光夫

幹事：馬若華

【第1986會】

民國103年08月13日

【八月份節目&活動預告】

08月20日(三) 台南市第三分區聯合例會，主辦社：台南南區社。

地點：台糖長榮酒店三樓嘉賓廳。註：社友請注意，聯合例會是先演講後用餐。

例會節目：國立成功大學副校長 **蘇慧貞** 博士專題演講，講題：「氣候變遷對公共衛生的衝擊」。

08月23日(六) 本社高爾夫球例賽，地點：新化球場，中午12:30 開球。

08月27日(三) 扶輪論壇，變更例會地點：「桃山日本料理」(台南市南區健康路二段460號)。

【九月份節目&活動預告】

09月03日(三) 中秋聯歡晚會暨眷屬夕。地點：台糖長榮酒店 B1「桂冠廳」。

09月10日(三) 地區國際服務委員會主委 **黃元碩 Akira** 專題演講，講題：「RYE 青少年交換計畫」。

【八月十三日例會節目-專題演講】

歡迎 中華醫事科技大學專任講師兼公關組主任 張明蘭主任
專題演講，講題：「新聞公關與創意行銷」。

講師介紹：

學歷：成功大學政治經濟研究所碩士

經歷：中華日報記者、文教及社團新聞小組召集人、新聞採訪中心副主任，行政院新聞局第20屆金鼎獎新聞專題報導獎得獎人，台南大學國語文學系新聞採訪寫作指導老師

【八月六日例會節目-專題演講】



重新認識橄欖油

◎圭信企業股份有限公司 辛秉融 經理

此次例會邀請圭信企業股份有限公司 **辛秉融**經理(台南東區扶輪社 Joseph 社友公子)蒞社演講，辛經理以播放簡報方式，讓社友「重新認識橄欖油」，其演講內容大綱為：(一)關於橄欖油 (二)橄欖油的健康價值 (三)橄欖油的等級 (四)製油過程比較表 (五)如何選擇最好的橄欖油 (六)智利橄欖油簡介。辛經理表示好的橄欖油會帶點刺激的辛辣味，主要是來自其中所含的「橄欖多酚」，其抗氧化作用更甚維他命E。橄欖多酚能抑制體內自由基生成，防止二手菸的傷害，並預防壞的膽固醇被氧化，因而才能減少心血管疾病發生。也因為橄欖油中含有橄欖多酚及維生素E、珍貴的角鯊烯，都有很好的抗氧化功能，所以也能保養和滋潤皮膚，因此橄欖油常常被拿來製成化妝品、潤膚乳、洗髮精和肥皂。另外橄欖油還含有多種維生素和胡蘿蔔素，以及人體所需的多種微量元素。這些對人體有益的部分都只完整存在於冷壓初榨橄欖油中，因此經過加工的其他等級橄欖油都會降低甚至喪失這些健康及營養價值，選購橄欖油時要特別注意！辛經理亦表示橄欖油講究新鮮，如果開伙頻率不高可以選擇小瓶裝，避免橄欖油存放過久導致氧化變質的風險，搭配麵包、紅酒醋或是生菜沙拉食用；以及平日直接食用維持心血管健康、提升體內抗氧化能力；或是擦拭皮膚、防曬、卸妝等美容保養效果。深色玻璃瓶是最適合用來儲放橄欖油的容器材質，能有效阻隔陽光和空氣對橄欖油的影響。辛經理指出許多市面上的橄欖油標籤上都未註明原產地，只標示了包裝地或進口國，在挑選橄欖油時，一定要注意產地標籤應標示為「原瓶原裝進口」，才能避免不肖業者從國外進口大量橄欖油加入國內生產等級較低、品質較不穩定的橄欖油之後再重新分裝貼標出口。特級初榨橄欖油應該是較濃的金黃色中帶有綠色，帶有新鮮橄欖的芳香，沒有一絲油耗味，油耗味的產生代表油質本身已經開始氧化之後的氣味，不該出現在特級初榨橄欖油中。辛經理於例會演講時特別準備麵包和橄欖油讓社友們搭配試吃，且演講結束後亦有社友發問，其精闢的演講讓社友們深感獲益不少。



【八月份慶生會】



【理監事會議記錄】

會議名稱	第39屆8月份理監事會議	主席	社長柯貴城
開會地點	台糖長榮酒店(台南)三樓	記錄	馬小姐
開會日期	2013年08月06日	應到人數	
開會時間	下午八時	實到人數	

出席人員：柯貴城、余致義、葉寶鴻、沈啟賢、吳明揚、蘇明池、丁澤祥、許明隆、楊明章、吳濱和

列席人員：陳宗禮、鄭春輝、張堯欽、王聖雄、劉益宗

缺席人員：汪志峰、李宗憲

決議事項：

一、有關本社是否響應「高雄地區氣爆事件募集震災款」案，請討論。

說明：1. 為高雄地區 7 月 31 日氣體爆炸事件災後復建，經由 RI 社長黃其光 RIP Gary 及 RI 理事當選人林修銘 RIDE Frederick 協調，國際扶輪全台灣七個地區將協助募集新台幣 2500 萬元交與高雄市政府，做為災後復建之用。

2. 受災事故發生在 3510 地區，3510 地區已成立緊急應變小組，並開設募集鎮款專戶。

3. 配合 3510 地區募款方案，賑災款項將以「地區」名義捐款予 3510 地區運作使用。

4. 每社捐款達 20 萬元或每位社友單一捐款達 5 萬元以上者，均將於地區年會時特別表揚。

【決議】：通過，開放由社友自由樂捐(於 8 月 15 日前告知馬小姐)。

二、有關本社是否響應「2014-15 年度地區目標計畫—認捐二台捐血車」案，請討論。

說明：1. 捐血車每台含配備最低價格為新台幣 650 萬元整，計需 1,300 萬始達到預期計畫目標，地區社友可自由樂捐，亦可由各扶輪社共同認捐。

2. 為鼓勵及感謝社友大力支援，辦理下列獎勵方式，用以紀念。(一)每位社友或個別扶輪社累計贊助達 30 萬元者，將於 A 車車身標示贊助者姓名。(二)每位社友或個別扶輪社累計贊助達 10 萬元者，將於 B 車車身標示贊助者姓名。

【決議】：待地區基金歷年結餘款，退回本社後，再依退回之金額由社區服務費預算中補足 10 萬元認捐。

三、有關本社是否響應「台灣七地區單車環島根除小兒麻痺活動」編列一萬元預算贊助此活動案，請討論。

說明：此活動 3470 地區將於 10 月 19 日(日)由嘉義出發；10 月 21 日(一)返回嘉義。10 月 24 日(五)由七個地區聯合於中正紀念堂民主大道舉辦世界小兒麻痺日晚會，以增進扶輪公共形象。晚會以音樂演唱會方式進行，歡迎社友及社會大眾免費觀賞。

【決議】：通過，贊助「台灣七地區單車環島根除小兒麻痺活動」活動一萬元。

四、有關本社是否響應「鼓勵寶眷入社」案，請討論。

說明：1. 地區配合獎勵辦法：2014-15 年度每位社友 RI 社費為 55 元美金，寶眷加入扶輪社者，總監補助每位新台幣 600 元整(約 20 元美金)。

2. 請各社配合上半年度半年報費，於 103 年 9 月 30 日前召開理監事會議通過寶眷入社事宜，並訂定入社之優待辦法，繳納其 RI 社費完成寶眷正式成為社友之程序。

【決議】：通過，開放由社友寶眷自由參加(於 9 月 10 日前主動告知馬小姐)，但寶眷社友不得主張任何社友權利。



【總監辦事處來函】

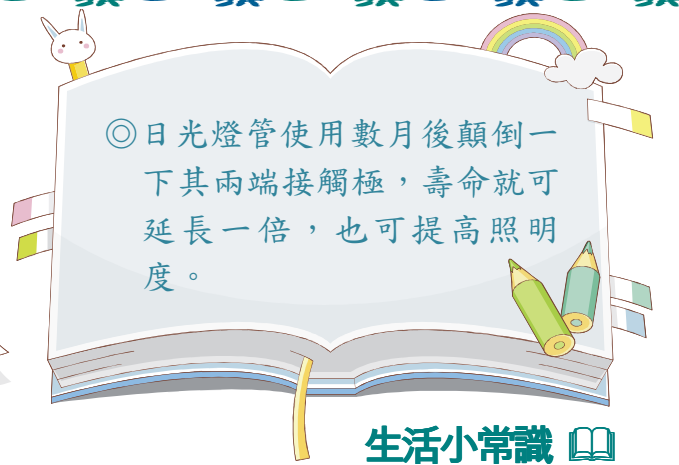
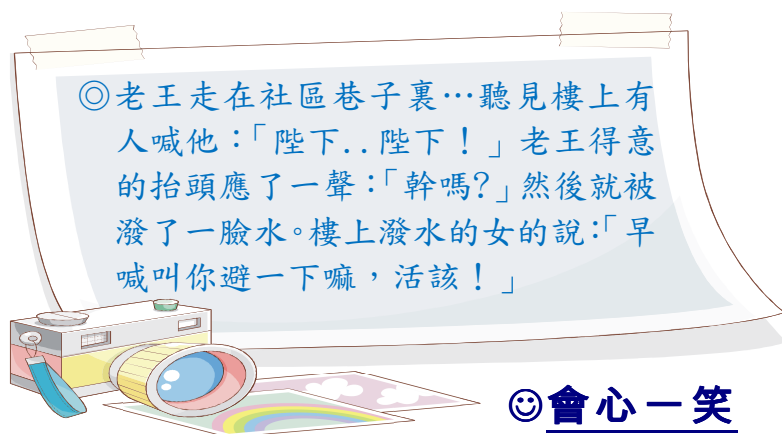
一、國際扶輪 3470 地區總監辦公室遷移新址。地區總監辦公室已於 8 月 4 日(一)遷移至下述新址，請各社幹事及各單位秘書將總監辦公室通訊資料更新，以便聯絡。日後相關公函、邀請卡或紙本文件，敬請寄到新辦公室地址，以免漏失信件。

二、為高雄地區 7 月 31 日氣體爆炸事件災後復建，經由 RI 社長黃其光 RIP Gary 及 RI 理事當選人林修銘 RIDE Frederick 協調，國際扶輪全台灣七個地區將協助募集新台幣 2500 萬元交與高雄市政府，做為災後復建之用。受災事故發生在 3510 地區，3510 地區已成立緊急應變小組，並開設募集鎮款專戶。目前與高雄市政府協調，善款將優先使用於三個路段受災戶的玻璃修復項目(市府檢查發現，建物結構無害，但玻璃震碎，居家無內外之分，無安全感)，並由扶輪負責施作，市府全力協助，以使受災戶早日得到安全感及復原感。配合 3510 地區募款方案，賑災款項將以「地區」名義捐款予 3510 地區運作使用。煩請各社及社友若有意願捐款者，所有捐款將請以社為單位，統一彙報至總監辦公室統籌辦理。敬請各社及社友們發揮同胞愛及扶輪超我服務精神踴躍捐款，每社捐款達 20 萬元或每位社友單一捐款達 5 萬元以上者，均將於地區年會時特別表揚。匯款期限至 103 年 8 月 19 日(二)止。

【小品欣賞-網路轉載】

輸與贏

左宗棠很喜歡下圍棋，而且，還是箇中高手，其屬僚皆非其對手。有一次，左宗棠微服出巡，看見有一茅舍，橫樑上掛著匾額「天下第一棋手」，左宗棠不服，入內與茅舍主人連弈三盤。主人三盤皆輸，左宗棠笑道：「你可以將此匾額卸下了！」隨後，左宗棠自信滿滿，興高采烈的走了。過沒多久，左宗棠班師回朝，又路過此處，左宗棠又好奇的找到這間茅舍，赫然仍見「天下第一棋手」之匾額仍未拆下，左宗棠又入內，與此主人下了三盤。這次，左宗棠三盤皆輸。左宗棠大感訝異，問茅舍主人何故？主人答：「上回，您有任務在身，要率兵打仗，我不能挫您的銳氣，現今，您已得勝歸來，我當然全力以赴，當仁不讓啦」... 世間真正的高手，是能勝，而不勝，有讓人的胸襟；能贏，而不一定要贏，有善體人的心懷，不是嗎？



【八月六日第 1985 次例會】

出席報告	我們想念您！	紅箱捐款
出席人數：45 人	出 國：Mold、Chin。	Amigo \$ 200 Kevin \$ 2,000
免計出席：(Eric、Leo、Steel) 3 人	請長假：Eco-Friendly。	Chang-Tai 200 Light 200
出國人數：2 人	補出席：C.L。	Club 1,000 Office 200
缺席人數：3 人	缺 席：Denty。	Dryer 200 Paul 200
(補出席 1 人，請長假 1 人)		Elson 200 Richard 200
實際出席人數：37 人		Goes 1,000 Weijih 200
出席率：97.4%		Gyne 200 Yoph 200
		Joey 200 Zico 200
		合計：US\$ 6,600.-

★ 社友若有任何專業上或興趣方面的資訊，甚至是生活動態感想等，可以和社友分享的，請隨手記下來，傳給社刊主委 PP Robert 或幹事馬小姐，以便於社刊中刊出，謝謝！